Ciclistas 2.0

Revista de la
Asociación de Ciclistas
Profesionales
nº 8, Diciembre 2012

¡Felices pedaladas en 2013!

Reducción de accidentes

El CSD crea una comisión mixta con la ACP para estudiar cómo reducir los accidentes de ciclistas en carretera

Motor

Los amantes de las motos podrán disfrutar de numerosas novedades en el nuevo año

Fernando Romay

"No doy pedales para subir, doy pedales para no caerme"

Y ADEMÁS: ECONOMÍA, AUTOMOCIÓN...

El CSD crea una comisión mixta para reducir el número de accidentes de ciclistas en las carreteras

En los primeros días de enero, el presidente de la ACP, Pipe Gómez, mantendrá una reunión con los responsables de Radio Televisión Española con el fin de estudiar la puesta en marcha de una campaña publicitaria para prevenir los accidentes de tráfico que se ceban con ciclistas. Esta es una de las primeras acciones que tendrán lugar tras la creación de la comisión mixta impulsada por el Consejo Superior de Deportes.

El Consejo Superior de Deportes (CSD) creará una comisión mixta para ayudar a los ciclistas en las carreteras, después de mantener el 21 de diciembre una reunión con representantes de la Asociación de Ciclistas Profesionales (ACP), tres días después de otro fatal accidente, el del 'biker' Iñaki Lejarreta.

Una representación de la ACP, compuesta por su presidente, José 'Pipe' Gómez, Pedro 'Perico' Delgado y el asesor legal, Alfonso Triviño, se reunió en la sede del Consejo Superior de Deportes con el presidente del organismo, Miguel Cardenal, con el objetivo de pedir ayuda para un colectivo afectado por los accidentes de tráfico en las carreteras españolas.

Tras el encuentro, informó el CSD, Miguel Cardenal anunció la puesta en marcha de esta comisión mixta que elaborará un informe exhaustivo de la situación que viven los ciclistas, que piden al Gobierno mayores medidas de protección. El dirigente se comprometió igualmente a examinar a fondo el asunto y a buscar entre todas las partes implicadas la búsqueda de acciones que puedan implementar una mejor convivencia entre ciclistas y conductores en las vías españolas. Entre los compromisos adquiridos, la puesta en marcha de una campaña de concienciación sobre el respeto a los ciclistas en la carretera.

Pipe Gómez: "La bicicleta tendría que ser un vehículo preferente"

'Ponle Freno', acción de Responsabilidad Corporativa del Grupo Antena 3 dirigida a mejorar la Seguridad Vial, celebró su Jornada 3.0 en Internet, un encuentro anual con expertos en Seguridad Vial. Pipe Gómez, presidente de la Asociación de Ciclistas Profesionales, ha participado en esta jornada sobre Seguridad Vial ciclista.

Pipe ha señalado que los ciclistas necesitan "el compromiso de las instituciones sociales para tomar medidas en este asunto y que cambie la mentalidad de la gente".

Cuando se le preguntó sobre las medidas que podrían tomarse a corto plazo, Gómez afirmó que están "muy preocupados con la nueva norma ministerial, que nos quiere considerar como una vehículo más, pero tendría que ser un vehículo preferente. Somos los más débiles, porque cuando un ciclista sufre una accidente, es el que sale más perjudicado", a lo que añadió que "la normativa debe crearse en base a que el ciclista es un vehículo preferente. Que se piense en los ciclistas a la hora de construir carreteras".

Sobre el respeto a la distancia de seguridad, también por parte de los ciclistas, el presidente de la Asociación de Ciclistas Profesionales señaló que "todos tenemos que ser conscientes de que debemos respetarnos, porque somos usuarios de una misma vía".

Pipe cree que "como conductores de vehículos nos ponemos tensos al no saber cómo interpretar al ciclista durante nuestra conducción. Es lo que tenemos que cambiar y que la gente no vea al ciclista de forma agresiva, sino como otro más".

Pipe Gómez ha dado algunos consejos para los ciclistas" Al final, es sentido común. Tenemos que respetarnos mutuamente todos. Pensando en las posibilidades que tienes frente a ti y anticiparte a cualquier movimiento que vayas a hacer sobre la bicicleta y se sepa cuál es tu intencionalidad".

¿Y sobre el casco? "Lo recomendamos, porque salva vidas. Pero no creo que tenga que ser obligatorio. La gente es consciente de sus posibilidades y no está probado que siempre evite daños".

El servicio de eHealth de seguimiento y control de la diabetes desarrollado por Telefónica Digital supera con éxito situaciones extremas

Una expedición al Everest ha avalado los resultados científicos conseguidos por Telefonía Digital en su revolucionaría tecnología denominada eHealth. Gracias al nuevo sistema, que fue presentado en el Consejo Superior de Deportes, las personas diabéticas podrán practicar deporte de élite.

El presidente del Consejo Superior de Deportes y de la Fundación Deporte Joven, Miguel Cardenal, ejerció de anfitrión en la presentación de los resultados médicos de la primera expedición de deportistas diabéticos al Everest, que ha sido posible gracias al novedoso sistema de Telemedicina desarrollado con éxito por Telefónica Digital.

Durante el acto, Cardenal destacó el papel de Telefónica Digital, resaltando que la tecnología española de cuidado de la Salud ha conseguido esta hazaña deportiva, al lograr que los tres millones y medio de diabéticos que viven en España puedan por fin disfrutar del deporte de élite. Cardenal ha mostrado además su deseo de continuidad por parte del Consejo Superior de Deportes y de la Fundación Deporte Joven en el respaldo de iniciativas que, al igual que el proyecto "Diabéticos sin Fronteras", abren nuevos horizontes de beneficios del Deporte para todos.

La expedición ha tenido repercusión mediática en todo el mundo y más de 250 asociaciones de diabéticos de España, Estados Unidos, Centroeuropa, Italia, México y Perú se han puesto en contacto con Feijoo para interesarse por el servicio y a la Federación Internacional de Diabetes le gustaría en repetir la experiencia con jóvenes de otros países.

El director global de la Unidad de eHealth de Telefónica Digital, José Perdomo, ha destacado que con esta experiencia se pretendía testar el funcionamiento del servicio de gestión remota de pacientes crónicos desarrollado por Telefónica Digital en otros ámbitos diferentes a los habituales.

El director global de Reputación y Responsabilidad Corporativas de Telefónica, Alberto Andreu, señaló que para Telefónica es clave crear un marco de colaboración con asociaciones, pacientes, médicos, etc, para ir de la mano y poder responder a sus necesidades.

Por su parte, el alpinista y jefe de la expedición, Josu Feijoo, ha confirmado que los niveles de glucosa de los diabéticos estuvieron bajo control en todo momento gracias a la aplicación y los mensajes de los médicos desde España.

El CSD reúne a 150 deportistas con discapacidad en el III Encuentro Nacional de Pruebas Motrices

Organizado por las Fundaciones Special Olympics España y Mapfre durante el pasado fin de semana, el evento fue clausurado por el Presidente del CSD y de la Fundación Deporte Joven, Miguel Cardenal.

El III Encuentro Nacional de Pruebas Motrices celebrado durante el pasado fin de semana en el Consejo Superior de Deportes reunió a 150 deportistas con discapacidad intelectual que, acompañados por más de un centenar de monitores y voluntarios, participaron en un circuito de nivel V compuesto por distintas pruebas deportivas de Atletismo, Hockey, Baloncesto, Fútbol, Balonmano, Tenis de Mesa, Gimnasia, Petanca y Bolos. Los deportistas, procedentes de las delegaciones territoriales de la Fundación Special Olympics España en Andalucía, Aragón, Asturias, Castilla y León, Cataluña, Canarias, Baleares, Castilla La Mancha, Galicia, Región de Murcia, Madrid y Comunidad Valenciana, participaron además en distintos Programas de Salud, entre ellos el Programa Funfitness de fomento de hábitos saludables en la práctica deportiva impartido por un equipo de fisioterapeutas.

Planes de
Pensiones

BANCO POPULAR

sucursales

bancopopular.es

bancopopular.mobi

902 10 17 10

[1] Esta promoción es excluyente con el Depósito Europopular y exclusiva para traspasos externos efectivos a Europensiones, S.A.U., E.G.F.P. del 01/01/2013 al 15/02/2013 a Planes de Pensiones individuales de la modalidad Europopular (excluidos los Planes de Pensiones Europopular Consolidado, los Planes de Pensiones Europopular Recompensa Plus y el Plan de Pensiones Europopular Capital). El abono de la bonificación se realizará al final del plazo elegido, de acuerdo con las condiciones recogidas en la solicitud de bonificación. La bonificación máxima varía entre 500 € y 5.000 € en función del Plan de destino del traspaso y del periodo de permanencia elegido (la bonificación de 5.000 € se conseguiría realizando un traspaso externo de entrada a los Planes Europopular (Vida, Proyección 30, Futuro, Avance 50, Horizonte 75, Crecimiento 100, España, USA, Emergentes y Gestión Total) por importe mínimo de 62.500 € y con un periodo de permanencia de 8 años. El abono de la bonificación será realizado por Europensiones, S.A.U., E.G.F.P. en la cuenta vinculada al Plan de Pensiones. De manera inmediata, se emitirá con cargo a dicha cuenta un recibo por el mismo importe en concepto de aportación al Plan. La bonificación está sujeta a retención según la Legislación Fiscal vigente en el momento del abono. La posterior aportación al Plan tiene la misma consideración fiscal que cualquier otra aportación a Planes de Pensiones. Quedan excluidos de las promociones los traspasos de entrada procedentes de Pastor Vida, S.A. de Seguros y Reaseguros. Entidad Gestora: Europensiones, S.A.U., E.G.F.P. Entidad Depositaria y Promotora: Banco Popular Español, S.A.

Crisis económica: ¿terminará algún día?

Estimado ciclista:

Una vez escuchado, visto, leído, comentado, debatido opinado sobre la crisis, a lo que hay cierta afición en Iberia, parece que algo por lo que no hay tanta afición (Sorprendente?!) es a debatir, opinar, leer, comentar, ver escuchar si va a terminar eso que llamamos crisis en algún momento del futuro, cercano o lejano.

1. ¿Qué significa la palabra crisis según el diccionario?

Dos significados diferentes, pero parecidos:

1. Mutación importante en el desarrollo de otros procesos.
2. Situación de un asunto cuando está en duda la continuación.

En los dos casos, la definición sugiere cambios: algo va a cambiar. Lo que no dice la palabra crisis, es si esos cambios van a ser a peor o a mejor. Sin embargo, solemos pensar siempre que a peor. ¿Pesimismo español o realismo?

2. ¿La crisis es española o de todos o muchos otros países?

De muchos otros países en algunas cosas, y de algunos pocos más en otras. Exceso de endeudamiento de los países, de las personas, de las familias y de las empresas hay en muchos otros países, todos los del euro en Europa, América del Norte, y en buena parte de Asia. Exceso de desempleados hay en pocos países más que en España. En déficit público en muchos países, todos los desarrollados menos Alemania.

3. ¿Sirve para algo considerar qué países tiene más crisis y qué países tienen menos crisis?

Para las personas, o sea, nosotros, no sirve absolutamente para nada. Para los países, sirve para poder conseguir mejores o peores condiciones de financiación en los mercados.

4. ¿Se terminará la crisis en España?

Sí, se terminará como se terminan siempre todas las crisis. Y volverá el crecimiento, se generarán más empleos para muchas personas, bajará el déficit, bajará el nivel de endeudamiento del estado, de las familias y de las empresas y volverá a haber otro ciclo de bonanza económica.

5. ¿Cuándo se puede prever que la crisis termine?

Del todo, completamente, en no menos de dos años y no más de cuatro, algo en lo que coinciden todas las previsiones, tanto las optimistas como las pesimistas.

El principio del fin, a partir de la 2ª mitad del año que viene, 2013; muy despacio primero, un poco más deprisa en 2014 y 2015; algo en lo que también hay una coincidencia abrumadora.

6. ¿Por qué entonces las personas de la calle mantienen el pesimismo en niveles extremos?

Porque la percepción que tenemos las personas es la del día a día: nos cuesta mucho asimilar tendencias de futuro, existe una desconfianza natural cuando hay incertidumbre, y tampoco nos suele gustar hacernos ilusiones de mejora por si luego no se cumplen u nos sentimos frustrados.

7. ¿España, como país, tiene capacidad para salir de la crisis de manera aislada?

No, no la tiene porque falta la suficiente capacidad de generar empresas, industrias y negocios sin capital adicional, y ese capital tiene que venir desde el exterior, como ha sucedido en el último ciclo de crecimiento, desde 1997 a 2007.

> "Por encima de todo, deben empezar a crearse nuevas empresas"

8. ¿ Ha estado el euro en crisis? ¿Lo sigue estando?

Sí y no. Ha estado en crisis porque su continuación ha estado en duda durante muchos meses, y con especial intensidad el verano pasado. No, ya no lo está porque las decisiones necesarias para eliminar esas dudas se han tomado en los últimos meses, particularmente los gobiernos de Alemania y Francia, los dos países grandes que fundaron la Unión europea primero y decidieron crear el euro después.

9. Si la permanencia del euro ya no está en duda, ¿esto ayudará a España a salir antes de la crisis?

Sí, claramente sí. Porque la financiación de la deuda española ya se puede conseguir, y con unos tipos de interés que no han parado de bajar desde hace algo menos de medio año, y la tendencia previsible es que lo sigan haciendo a lo largo del año que viene.

> "La crisis acabará en no menos de dos años y no más de cuatro"

10. ¿Qué hace falta para que la crisis empiece a disminuir poco a poco hasta que acabe terminando?

Una cosa por encima de todas las demás cosas: que se empiecen a crear nuevas empresas, la mayoría de las cuales serán pequeñas empresas. Es el peor invento que existe en economía, excepto todos los demás inventos.

Solo si cada vez más y más personas toman la decisión de emprender pequeños negocios, entonces surgirán poco a poco más puestos de trabajo nuevos, más personas podrán salir del paro, el estado ingresará más dinero porque habrá más personas pagando impuestos y cotizando a la seguridad social, irá bajando el déficit, bajará también la cantidad de deuda que hará falta emitir, mejorará el equilibrio entre ingresos y gastos, y todo este proceso se autoalimentará a sí mismo repitiéndose en el tiempo y formando un círculo virtuoso.

Así lleva sucediendo años, décadas y siglos en España y en todos los demás países del mundo desde que se conserva documentación e información del comportamiento de la actividad económica, y no hay ni un solo indicio de que en el futuro vaya a dejar de suceder, como el próximo verano hará calor y el próximo invierno frío.

Alfonso Fraile
Director del Gabinete del Deportista
Entrenamiento financiero

¡Como motos!

Casi todas las marcas de motos estrenarán novedades el próximo año. La última edición del Salón de Milán mostró los numerosos modelos que los amantes de las dos ruedas podrán elegir en 2013. Eso sí, los asistentes a este evento eligieron a la MV Agusta Rivale 800 como la Moto Más Bella de Milán 2012.

MV Augusta: La Augusta Rivale 800 se puede catalogar como una supermotard: son muy atractivas a la vista, están equipadas con componentes deportivos de última generación, y aseguran diversión y buenas dosis de emoción cada vez que nos ponemos a sus mandos. Con ellas es posible disfrutar mucho en carrereteras muy reviradas sin abundancia de tramos rectos, algo que se adecúa a la perfección al momento actual que vivimos.

BMW: La marca alemana cumple 90 años, y para ceebrarlo lanza una serie de modelos con "edición especial" y placa conmemorativa. También presentan una F 800 GT, con un envoltorio muy atractivo. La nueva F 800 GT ofrece, con su dinámico diseño, un impresionante dinamismo en cada viaje, ya sea por idílicas avenidas, serpenteantes paisajes de alta montaña o autopistas interminables.

Las líneas limpias y un parabrisas perfectamente ajustado para viajar son una promesa instantánea del más puro placer de conducir. La F 800 GT también deja huella en cuanto a los acabados de pintura: hay algo para cada uno, desde el enérgico Naranja Valencia metalizado y el elegante Grafito Oscuro metalizado hasta el Blanco Luminoso.

Harley Davidson: La firma americana cumple 110 años y lanza una línea de seis modelos de edición limitada. Todas numeradas con una placa individual conmemorativa. Es el caso de la Iron 883. La motocicleta Iron 883™ es la moto anticromados, vestida íntegramente de negro, con una actitud desafiante que refleja la esencia pura de la conducción. Motor de 883 cc acabado en negro con tapas de balancines negras. Guardabarros recortados negros, que dejan mucha goma a la vista. Horquilla delantera negra con fuelles de goma al estilo clásico. Tapa del depósito de aceite, protección de la correa y manillar Drag Bar negros. Llantas de aluminio fundido negro que hacen que la Iron 883™ encaje a la perfección en la cultura rebelde moderna y mantenga viva la llama de la rebelión, dejando total libertad para personalizarla.

Yamaha: Destaca la FJR 1300, una moto de gran turismo que siempre se ha apoyado en el carácter deportivo de sus hermanas de marca. Los nuevos modelos incorporan el control de tracción para los que rueden sobre pavimento en mal estado junto a un control de velocidad para aquellos" traga autopistas".

Suzuki: Para los amantes del motocross, Suzuki pone a su alcance las nuevas RM-Z 250 y RM-Z 450, una moto que hereda toda la experiencia de los equipos oficiales. Una auténtica moto de competición apta para cualquier tipo de piloto, ya sea de los que solo disfrutan del placer de practicar el motocross junto a sus amigos, o de los que les atrae la competición y quieren participar con una moto ganadora.

Moto Guzzi: En el aniversario de sus 40 años de historia, Moto Guzzi presenta una de las motos más bonitas del año, la California. Todo un ejercicio de estilo y gusto en el diseño, tanto en su variante Custom, como Touring.

Honda: El fabricante número uno del mundo ofrece la CB500F, Ideal para cualquier motorista que quiera subir de cilindrada o para los que tienen el carnet A2. Forma parte de una nueva familia de motocicletas que incluye la CBR500R con carenado completo y la adventure sports CB500X, un auténtico peso medio con compactas dimensiones, potentes prestaciones y una gran manejabilidad. La fórmula perfecta para todos aquellos que estrenando carné o ya con más experiencia,buscan una moto moderna que se pueda utilizar a diario por su bajo coste de mantenimiento pero que sea lo suficientemente divertida y efectiva como para disfrutar pilotándola el fin de semana.

Entrevista a
Fernando Romay
Ex-baloncestista

"No doy pedales para subir, doy pedales para no caerme"

1. ¿Existen bicicletas para tu altura?

No.

2. ¿Y culotes? Porque un culote apretado… Para mi altura sí, para mi gordura no.

3. ¿Alguna vez te has lanzado a tumba abierta bajando un puerto?

En la vida real más de una vez, en bici nunca.

4. ¿Con quién te identificas más de un equipo ciclista: líder, gregario, director, masajista o mecánico?

Siempre fui más gregario que líder, pero siempre tuve la ilusión de ser el que besara a la guapa al final de la etapa.

5. En el deporte de élite se viaja mucho: ¿cómo pasabas tú el tiempo en el hotel?

Leyendo y escuchando música en mi walkman.

6. Algunos ciclistas, cuando dejan la bici, no la vuelven a coger. ¿Tú volviste a jugar al baloncesto?

Por supuesto. Hasta hace una año que me rompí el fémur y se acabó.

7. Has superado de forma ejemplar tu vida después del baloncesto. ¿Cómo deben afrontar los deportistas profesionales el final de su carrera?

Con los tres sin: sin nostalgia del pasado, sin temor del futuro y sin pudor en el presente.

8. Fuiste techo del baloncesto español: ¿crees que el deporte español ha tocado techo?

No, mientras siga habiendo inversión y buenas ideas el deporte español no dejara de crecer.

9. Para ver baloncesto hay que pagar, para ver ciclismo vale con acercarse a una cuneta. ¿Echas de menos más cercanía al público de algunos deportes profesionales?

En muchos deportes sólo se acercan al público cada cuatro años y eso tenemos que solucionarlo entre todos.

10. ¿Qué exportarías del ciclismo a otros deportes?

En los personal, el beso de la guapa al final y en lo deportivo, el poder de sacrifico y el sentimiento de EQUIPO, PENSANDO SIEMPRE EN EL GRUPO.

- Edad a la que aprendió a montar en bici.
A los 29 años.
- Mayor distancia recorrida en bici.
En el año 92 recorrí el tramo gallego del Camino de Santiago.
- Puerto que le gustaría subir
Lago de Covadonga.

11. ¿Son equiparables nuestros ciclistas a la ÑBA?

Si, por supuesto. Tenemos la suerte de contar con grandes ciclistas en España.

12. Cuando ves una etapa de puertos, ¿qué piensas? ¿O confiesas que te duermes la siesta? Me canso casi tanto como ellos viéndolo desde el sillón. He tenido la suerte de vivir alguna edición de la Vuelta Ciclista desde dentro y soy un gran seguidor. Para dormir siempre me queda al pobre ñu cruzando el río.

13. ¿A quién pitarías zona?

A todo lo que envilece al ser humano.

14. ¿Y a quién te gustaría meter un triple?

A la injusticia social

15. Machaca en esta entrevista y elige el titular que te gustaría que la encabezara.

Con una frase que me hace mucha gracia y que he escuchado a algún ciclista y que me identifico mucho con ella: "no doy pedales para subir, doy pedales para no caerme".

16. Deporte profesional vs deporte base. ¿En qué porcentaje deben invertirse los esfuerzos para promocionar ambos?

Depende del deporte, pero sin una buena base no llegaremos a tener un buen deporte de élite.

17. Tú, que has bailado con famosos, ¿es fácil codearse con ellos o son gente muy estirada?

En absoluto, son tan profesionales como los deportistas. Como en el deporte y en botica, hay de todo.

18. Como siempre estabas bajo los aros, podías parecer un santo. ¿Eres más santo o diablo?

Según decía mi abuela soy un santiño bajado del cielo a patadas

19. ¿Qué tienes que hasta los bancos te fichan para hacer publicidad?

Todavía no me lo explico, pero el que sabe ¡sabe¡