

Ciclistas 2.0



REVISTA DE LA
ASOCIACIÓN DE CICLISTAS
PROFESIONALES
Nº 10, JUNIO 2013

Banderazo de salida a la exitosa Vuelta Junior Cofidis

► Gran respaldo político, deportivo y económico a esta actividad que la ACP ha promovido desde sus inicios.



La Fundación Deporte Joven,
con la gira tarjeta roja a la
pobreza



Lexus crea una bicicleta
con materiales de un coche
súperdeportivo



Miguel Cardenal: "Es necesario
un pacto entre todas las partes
del ciclismo"

Y ADEMÁS: ECONOMÍA, AUTOMOCIÓN...

81 colegios, 9 etapas de la Vuelta a España: comienza la Vuelta Junior Cofidis



Destacadas personalidades del ámbito deportivo y empresarial apoyan en el Teatro Cofidis Alcázar la iniciativa que, por tercer año, permitirá a 1.500 escolares recorrer el circuito oficial de La Vuelta a España

El presidente de la Asociación de Ciclistas Profesionales, José Javier "Pipe" Gómez, ha definido la "Vuelta Junior Cofidis" como "un proyecto de ilusiones" y destacado la identificación de Cofidis España con los valores propios del Ciclismo como el liderazgo y la superación. El presidente de la ACP ha abordado además el contenido de las Aulas Ciclistas que actualmente benefician a 25.000 escolares de un total de ochenta y un colegios españoles y que, a mediados del mes de junio, concluirán con la preselección de los mil quinientos niños que correrán la "Vuelta Junior Cofidis 2013" en los fines de etapa de las ciudades de Sanxenxo (24 de agosto), Fisterra (27 de agosto), Lago de Sanabria (28 de agosto), Cáceres (29 de agosto), Mairena de Aljarafe (30 de agosto), Tarazona (4 de septiembre), Tarragona (5 de septiembre), Castelldefels (6 de septiembre), Burgos (11 de septiembre) y Madrid (15 de septiembre).

El presidente de la Fundación Deporte Joven, Miguel Cardenal, que ha recordado durante el acto su reciente visita a las Aulas Ciclistas del

colegio Frangoal de Castelldefels para seguir el desarrollo de las clases, ha destacado que la "Vuelta Junior Cofidis" ofrezca a miles de niños "la posibilidad de pasar de espectadores a protagonistas", añadiendo a los escolares "una experiencia que les marca y vincula al Deporte para toda la vida". Miguel Cardenal ha deseado el mayor éxito al evento, al que espera sigan muchas ediciones más.

Por su parte, el director general de Cofidis España, Juan Sitges, ha hecho un reconocimiento a las dos entidades cuyos proyectos recibirán la aportación obtenida del "Pedalón Solidario Cofidis": Aldeas Infantiles SOS, con la presencia de su Presidente, Pedro Puig, y Fundación Reina Sofía, representada por el Secretario General de la entidad, Arturo Coello. Juan Sitges ha destacado además la ilusión con la que Cofidis España afronta la tercera edición del proyecto, subrayando su valor de acercar el Ciclismo profesional a los escolares a través de la "competición reina": La Vuelta a España.

← Tweet 🔍 📧

 **Pedro Delgado web**
@pedrodelgadoweb 

Bicicleta y Educación en Valores es el otro vídeo premiado d la Vuelta Junior Cofidis [youtube.com/watch?v=tQqoOr...](https://www.youtube.com/watch?v=tQqoOr...) Felicidades a profes y alumnos.

04/06/13 21:44

 YouTube



Bicicleta y educación en valores. CEIP

Inicio Conecta Descubre Cuenta



La Fundación Deporte Joven contribuye a romper barreras



La Gala de entrega de los Premios Internacionales a la Solidaridad en el Deporte y Rompiendo Barreras 2013, celebrada el 5 de junio en el Palacio de Cibeles de Madrid, fue organizada por la Asociación Deporte, Cultura y Desarrollo y cuenta con la colaboración de la FDJ.

El VIII Premio Internacional a la Solidaridad en el Deporte recayó en el proyecto “Educación en Valores y Ciudadanía”, de Ángel Olan en Etiopía, y el IV Premio Internacional Rompiendo Barreras con el Deporte –promovido por el Consejo Superior de Deportes–, fue concedido

al programa “Escuela de Fútbol Especial”, de la Asociación Civil “Pasitos de Fe” de Perú

Por otro lado, el pasado 6 de junio, la Fundación Deporte Joven recibió la visita de los niños senegaleses participantes en el proyecto de integración de la Fundación FEB 2014, Premio Internacional a la Solidaridad en el Deporte 2012.

Los niños comenzaron su visita en el Museo de INEF, lugar en el que han podido conocer un gimnasio del siglo XIX, así como el diverso material deportivo expuesto, que data de fina-

les del siglo XIX hasta principios del siglo XX. El recorrido ha continuado hacia el Centro de Alto Rendimiento, con la visita a las salas de Taekwondo y Karate, Triatlón, Tiro Olímpico, Piragüismo, Bádminton, Esgrima, Halterofilia y Boxeo del Pabellón Múltiple de Alta Competición II, y las salas de Deportes de Combate, Gimnasia Artística Femenina y Masculina, Gimnasia Rítmica, Musculación y Natación del Pabellón I, en las que han podido seguir las sesiones de entrenamiento de los deportistas de alto nivel.

Además, el Consejo Superior de Deportes ha recibido la visita de los niños senegaleses que, dentro de la “Gira Tarjeta Roja a la Pobreza” de la Asociación Deporte, Cultura y Desarrollo, visitan estos días Madrid. Se trata de los chicos participantes en el “Proyecto Socio-educativo en Dakar para la Formación Integral en Casa España” de la Fundación FEB 2014, galardonado el pasado año con el Premio Internacional a la Solidaridad en el Deporte que reconoce la labor de distintas entidades y personas en beneficio de la infancia más desfavorecida.

Los niños han comenzado su visita en el Museo de INEF. El recorrido ha continuado hacia el Centro de Alto Rendimiento, con la visita a las salas de Taekwondo y Karate, Triatlón, Tiro Olímpico, Piragüismo, Bádminton, Esgrima, Halterofilia y Boxeo del Pabellón Múltiple de Alta Competición II, y las salas de Deportes de Combate, Gimnasia Artística Femenina y Masculina, Gimnasia Rítmica, Musculación y Natación del Pabellón I.

Clausura del Campeonato de Categorías Inferiores de Rugby en Valladolid



El presidente de la Fundación Deporte Joven, Miguel Cardenal, estuvo presente en la jornada de clausura del Campeonato de Categorías Inferiores de Rugby, celebrado este mes en los Campos de Pepe Rojo de Valladolid. El Torneo, organizado por el Valladolid Rugby Asociación Club y la Federación Española de Rugby con la colaboración de la Fundación Deporte Joven, la Junta de Castilla y León, la Diputación de Valladolid, el Ayuntamiento de Valladolid

y Quesos Entrepinares, reunió a 1.500 participantes de las categorías de benjamín, prebenjamín, jabato y linco, pertenecientes a treinta clubes de España.

El Campeonato comenzó un sábado con la disputa de las fases clasificatorias entre los noventa y cinco equipos participantes y la celebración, ya en horario de tarde, de la semifinal de la División de Honor de Rugby. Durante la jornada del domingo se disputaron

las fases finales y, seguidamente, tuvo lugar la entrega de trofeos a los equipos ganadores: Valladolid Rugby Asociación Club (categoría benjamín), El Salvador (prebenjamín), Alcobendas (jabato) y Liceo (linco). La clausura, presidida por el presidente de la Fundación Deporte Joven, Miguel Cardenal, acompañado por el director general de la entidad, Alfonso Jiménez. Contó, además, con la presencia del director general de Deportes de la Junta de Castilla y León, Alfonso Lahuerta; el secretario general de la Consejería de Cultura y Deporte de la Junta de Castilla y León, José Rodríguez; el concejal de Hacienda del Ayuntamiento de Valladolid y presidente de la Fundación Municipal de Deportes, Alfredo Blanco; el presidente de la Federación Española de Rugby, Javier González, y el presidente del Valladolid Rugby Asociación Club, José Antonio Garrote.

La economía española empieza el Tour de Francia, pero tiene que escalar los Alpes y los Pirineos



Llega un año más el Tour de Francia, apasionante para los aficionados y duro de correr para los ciclistas. Posiblemente no sabemos o no queremos valorar el esfuerzo que tienen que hacer los corredores, de preparación primero y de competir después para culminar con la meta de París el 21 de julio.

Y una vez más, la analogía del queridísimo deporte del pedal nos sirve para explicar la situación de la economía española.

1. ¿Es verdad que hay síntomas de mejoría en la economía española?

Sí, algunos datos de eso que se llama macroeconomía son algo mejores en los últimos meses: el número de personas registradas en el paro ha descendido un poco; el número de personas afiliadas a la seguridad social ha aumentado algo; las exportaciones de las empresas españolas han subido de manera considerable.

2. ¿Se trata de cosas que están empezando a ir bien o solo que están dejando de ir mal o van menos mal que antes?

La mayoría de las cosas siguen estando mal, pero menos mal que antes. Es decir, se trata de una mejoría relativa en cifras o datos de promedio de todo el país, pero que siguen estando mal. Por este motivo los ciudadanos de a pie no notamos la mayoría de esas cosas. Seguimos teniendo déficit público (el estado sigue gastando más de lo que ingresa), lo que trae como consecuencia directa que la deuda pública sigue aumentando, aunque aumenta menos que el año pasado. También el déficit aumenta más despacio que el año pasado.

Las cajas de ahorros tienen los balances saneados, aunque no lo suficiente para que puedan prestar al sector privado. Por tanto, están mejor que el año pasado, pero no lo suficiente.

La inflación ha bajado respecto al año pasado en muchos de sus componentes, lo que significa que hay unas cuantas cosas que nos cuestan menos dinero que el año pasado. Esto lo notaríamos si guardáramos información de esos precios. La mayoría de las personas no tienen esos datos en

la memoria; por tanto, deberíamos notarlo pero no solemos darnos cuenta.

3. ¿Qué cosas están mejorando?

La información referente al número de personas desempleadas ha disminuido como decimos en el primer punto, pero solamente en los dos últimos meses. Sigue siendo una cifra más alta que el año pasado por estas fechas. Si la tendencia continua como estos datos recientes, entonces sí habrá menos personas en el paro el año que viene; aunque todavía seguirá habiendo muchas personas paradas.

Como consecuencia, el número de personas afiliadas a la Seguridad Social ha aumentado también en los meses recientes, pero no sobre el año pasado. Si la tendencia actual continúa, entonces irán aumentando las cotizaciones, lo que dejará de producir déficit en este apartado y permitirá que los ingresos sean mayores que los gastos.

4. ¿A quién o a quiénes afectan esas cosas que están mejorando?

Principalmente a las empresas que han orientado su estrategia a vender en el extranjero. Como sus ventas aumentan, ya no despiden a más trabajadores sino que contratan a nuevas personas. Las empresas que no exportan y solo venden en España no están aumentando las ventas sino que disminuyen menos que el año pasado.

5. ¿Cómo está el conjunto de la situación respecto a la etapa final de otras crisis?

Igual. Antes de que el conjunto de la economía de un país empiece a mejorar, suele pasar habitualmente lo mismo: que empeora menos hasta que deja de empeorar. Es decir, se trata de la antesala de la mejoría. Por esta razón los organismos internacionales están considerando que la economía española se acerca a la etapa en la que empezará a mejorar, y calculan que esto podría suceder en el último trimestre de este año.

6. ¿Qué analogía hay con el mundo del ciclismo?

Cuando un ciclista se ha entrenado y preparado para competir en el Tour de Francia, ha tenido que realizar un esfuerzo considerable: ha hecho los miles de kilómetros que el organismo necesita en cada caso para “ponerse fino”; ha entrenado

con series de distintas clases y ha forzado el cuerpo para que todos los músculos estén en forma. Es un proceso que requiere un sacrificio grande y que no luce, porque en el entrenamiento no se ganan etapas ni carreras. Es decir, no lucen nada los entrenamientos.

En la economía española se han realizado esfuerzos y sacrificios muy dolorosos y, como suele ser habitual, repartidos de manera desigual. Esto no luce nada, porque los recortes del gasto público, como los recortes del gasto (prestaciones sociales) y los recortes del gasto privado (inversión en las empresas, consumo en las familias), no producen ni generan riqueza, ni empleo, sino lo contrario. Cuando no queda más remedio que hacerlos, es como el efecto acordeón: disminuyes primero para crecer después.

La economía española se enfrenta al reto del Tour de Francia, la hora de la verdad, pero con una ventaja clara: no tiene que ganarlo, ni quedar en el podio ni conseguir un puesto concreto: funcionar algo mejor o algo peor que la economía de otros países sirve nada más para que los políticos puedan presumir más o menos. Pero si la economía empieza a crecer, se siguen contratando más y más personas, el desempleo disminuye, los ingresos del estado aumentan y no hay que hacer más recortes, entonces cada vez más y más personas empezarán a notarlo, lo cual a su vez hará que el estado de ánimo mejore, lo que provocará que el consumo de las familias aumente, lo que supone que las pequeñas empresas tengan que contratar a más personas, y así sucesivamente.

Por el camino puede haber todavía sustos, y habrá más de uno, o a nivel nacional o a nivel internacional. ¿Se acuerdan de Chipre? Hace solamente unos pocos meses parecía que venía otro apocalipsis. Sin embargo, un país de un millón de habitantes no tiene capacidad de mantener en vilo a toda Europa más que unas pocas semanas, como así ha sido.

Solamente terminar el Tour y llegar hasta la meta de los Campos Elíseos es un Triunfo para una economía. Y España llegará, con toda probabilidad, a la tan ansiada meta.

Alfonso Fraile Casado
Director del Gabinete del Deportista
Entrenamiento financiero



Una bici con la misma fibra de carbono que el Lexus LFA

Con motivo de la finalización de la producción de las 500 unidades del LFA, Lexus ha creado en homenaje al súper deportivo, el cual ha marcado un punto de inflexión en la marca, la bicicleta de carretera Lexus F SPORT, empleando tecnología CFRP (fibra de carbono reforzado con plástico). Esta misma tecnología es la que se empleó también a la hora de fabricar el exclusivo Lexus LFA.

La bicicleta está equipada con un cambio de 22 velocidades, de tipo Dura-Ace Di2, accionadas por un mecanismo eléctrico, que permite al ciclista cambiar de marcha mucho más rápido, inspirándose en las levas en el volante que montan numerosos vehículos de la gama F SPORT de Lexus.

Cada bicicleta ha sido pintada también bajo los rigurosos estándares de pintura del LFA.

El diseño del chasis de la bicicleta F SPORT, comparte la misma filosofía que los chasis F SPORT de los vehículos Lexus. Esta se basa en la filosofía "geometry confort", que se centra en la



reducción de la fatiga y hace pleno uso de la excelente flexibilidad y vibraciones características de amortiguación propias de la fibra de carbono.

Al utilizar fibra de carbono se consigue reducir notablemente el peso total de la bicicleta y permite alcanzar más velocidad y más desplazamiento con menos esfuerzo del ciclista. Adicionalmente el excelente confort de marcha reduce la fatiga en las etapas ciclistas de mayor recorrido

Acerca de Lexus

Lanzada en 1989, Lexus se ha convertido en una marca de referencia en todo el mundo por su búsqueda de la perfección, la excelente calidad de sus productos y una tecnología muy sofisticada como es la tecnología Lexus Hybrid Drive, y por su concepto único de servicio al cliente excepcional.

Reforzando aún más los valores tradicionales de Lexus como son su incomparable calidad de fabricación, lujo interior y tecnología de última generación, la filosofía de diseño L-finesse que representa un factor muy importante en el posicionamiento de Lexus como una marca global única y deseable.

Hoy en día, Lexus sigue siendo el primer - y único - fabricante de automóviles premium del mundo en ofrecer una gama completa de vehículos híbridos que comprende la gama de modelos CT 200h, GS 450h, RX 450h, LS 600h y el nuevo IS 300h. En España, los modelos con tecnología Lexus Hybrid Drive representan ya más del 80% de las ventas de Lexus.

www.mundolexusmedia.com



“Más importante es el esfuerzo continuado que las inversiones”

1.- Las ligas de fútbol, de baloncesto y un montón de mesas más donde ha calmado aguas embravecidas. ¿Cuál es el secreto de una buena negociación?

Facilitar un escenario propicio para el diálogo. El éxito es logro exclusivo de aquellos que han sabido encontrar una respuesta satisfactoria para las partes.

4. Ahora que el maná del Estado se ha acabado, ¿de dónde vendrá la inversión en deporte?

Tenemos que aprender a gestionar mejor los recursos y, también, debemos mentalizarnos que es necesario ofrecer un soporte atractivo para los patrocinios. El deporte es un caldo de cultivo excelente para la transmisión de valores y modelos.

5. ¿La Operación Puerto será el puerto más duro para Madrid 2020?

Prefiero hablar de aspectos positivos. Tenemos la intención de no bajar la guardia y llegar hasta sus últimas consecuencias. Estoy convencido de la buena reputación de nuestro deporte y, en mi opinión, el dopaje no va a suponer ningún obstáculo en la elección de Madrid 2020.

10.- Si nuestro deporte hace autocrítica, ¿qué debería cambiar para mejorar?

Mi opinión es que el deporte español a veces no transmite la percepción que merece. Pongo un ejemplo: hace pocos días un responsable internacional me preguntaba por qué las noticias sobre nuestro fútbol son siempre negativas: hablan de dopaje, de compra de partidos, de corrupción y esa no es la realidad del fútbol español. Por el contrario, somos campeones del mundo, somos campeones de Europa, tenemos 11 jugadores en el equipo ideal de la FIFA y, por tanto, debería transmitir otra imagen en general.

8. Usted que tanto quiere al ciclismo ¿Qué opina de nuestro futuro profesional?

Es necesario un gran acuerdo entre las partes del ciclismo con el objetivo de que tengamos tantos corredores y equipos en el pelotón internacional como no hace tantos años.

9. Si vemos algunos datos, no hay muchos motivos para el optimismo: menos patrocinadores, menos competición, menos licencias en escuelas base,...

No me gusta abandonarme al desánimo y tengo el convencimiento de que somos capaces de

Edad a la que aprendió a montar en bici
Era muy pequeño. Mi padre ataba una bici con una cuerda y yo daba vueltas alrededor.
Mayor distancia recorrida en bici
Hice buenas excursiones por Bélgica y, también, una semana entera por el Cantábrico.
Puerto que le gustaría subir
El Alpe D'Huez.

adaptarnos a las circunstancias. El sector debe ser consciente de la situación que atraviesa y de que si no contribuye decisivamente a poner las soluciones nadie lo va a hacer en su lugar.

11.- Ahora le vamos a escribir nuestra carta a los Reyes Magos a ver en qué nos puede ayudar... La primera petición: ayúdenos a convertir el ciclismo en un deporte que interese a los patrocinadores



Confío en que un nuevo escenario, donde los resultados no se ven alterados por las malas prácticas, va a permitir que el ciclismo recupere el lugar principal del que siempre ha gozado entre los aficionados.

12.- Segundo deseo: que los niños se acerquen a nosotros. ¿Cómo podemos recuperar la ilusión de los más pequeños por ser ciclistas?

Resulta paradójico que, siendo la bicicleta el artículo deportivo que cuenta con mayor presencia en los hogares de los españoles, el ciclismo de competición no cuente, en la misma medida, con una amplia base de federados. Quizá se deba a que este bello deporte es uno de los más exigentes si hablamos de competición.

13.- Tercer y último regalito que le pedimos, ¿puede hacer algo para que se televisen más nuestras carreras?

Hace poco se planteó una Liga Ciclista que lo hubiera permitido. Es el propio sector quien debe aplicarse en encontrar las soluciones.

14.- A cambio, ¿qué podemos hacer nosotros por usted?

La ACP ha colaborado muy generosamente durante todo mi mandato y le estoy muy agradecido. Y puedo asegurarle que estoy recibiendo de ella mucho más de lo que podía imaginar.

17.- ¿Qué aporta la Asociación de Deportistas Españoles?

La Asociación de Deportistas Españoles cumple una labor fundamental. Poner en común las experiencias singulares y elaborar un único mensaje, desde mi punto de vista, resulta ser lo más efectivo para conseguir los objetivos que se persiguen.

18. Como político, ¿se identifica más como sprinter, líder que lucha por la general, gregario de lujo o jornalero de la gloria?

Depende de la carrera. El acierto es saber dónde toca ser sprinter, dónde luchar por la general y dónde gregario o jornalero.

