

Ciclistas 2.0



REVISTA DE LA
ASOCIACIÓN DE CICLISTAS
PROFESIONALES
Nº 9, ENERO 2013

RTVE y DGT, comprometidos con los ciclistas

► Ya está dando fruto el trabajo realizado por la comisión mixta creada entre la ACP y el Consejo Superior de Deportes para movilizar a las administraciones pública con competencia en materia de seguridad vial.

Uno de los primeros compromisos ha llegado a través de RTVE, que realizará una campaña para sensibilizar a la población en la necesidad de respetar al ciclista.

Además, ya se está negociando con la Dirección General de Tráfico una mayor defensa de las víctimas de accidentes en el Anteproyecto de Reforma del Código Penal.

Ambos acuerdos suponen significativos compromisos de las instituciones públicas en favor de los ciclistas.

Página 3



Lo que hagas conduciendo lo compartes con los que te rodean. Porque nunca vas solo. Todos queremos llegar al mismo punto: una sociedad sin accidentes.



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DEL INTERIOR



A tu lado vamos todos.



La nueva temporada, en marcha

► En nuestro país, arrancará en la Vuelta a Mallorca y concluirá en la Vuelta a España



Luz verde a las Aulas Ciclistas

► Cofidis vuelve a apoyar la Vuelta Junior, que se ha convertido en un modelo de éxito



Fernando Romay

► "No doy pedales para subir, doy pedales para no caerme"

Y ADEMÁS: ECONOMÍA, AUTOMOCIÓN...



Espadas en alto para la nueva temporada



La nueva temporada está a punto de comenzar. Desde ahora hasta la Vuelta a España, la última de las grandes, el calendario presenta un montón de oportunidades para conseguir victorias o gestar escapadas épicas. El banderazo de salida al pelotón profesional se ha dado y muchas metas están por llegar. Mucha suerte para todos... ¡y que gane el mejor!

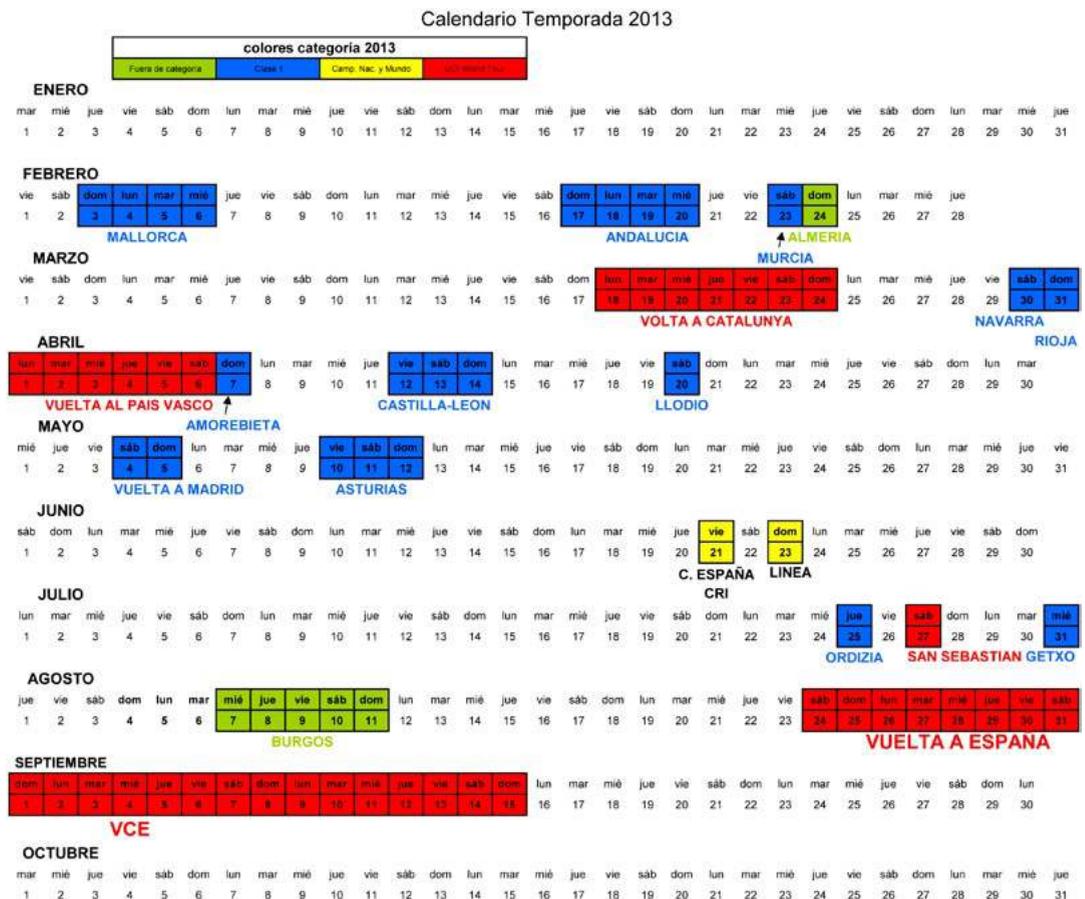
La reciente presentación de la 68 Vuelta a España ha servido para calentar motores de cara al ya más que inminente inicio de la temporada ciclista. El 3 de febrero Mallorca vuelve a acoger la primera cita de los corredores profesionales en nuestro país. A partir de ahí y hasta septiembre habrá carreras todos los meses en las distintas regiones.

El calendario de 2013 guarda muchas similitudes al de años anteriores aunque hay algunas novedades, como la reducción a solo tres días de la Vuelta a Castilla y León.

Cataluña, País Vasco, San Sebastián y Vuelta a España volverán a concitar la máxima categoría de las competiciones. Los Campeonatos de España de contrarreloj y en ruta serán los días 21 y 23 de junio, respectivamente.

Por su parte, la Vuelta a España 2013 se disputará del sábado 24 de agosto al domingo 15 de septiembre de 2013 y contará con 21 etapas, con un recorrido total de alrededor de 3.319,1 kilómetros. Comenzará en Rías Baixas y concluirá en Madrid. Incluirá 6 etapas llanas, 13 de media y alta montaña, 1 de contrarreloj por equipos y otra de contrarreloj individual.

Entre sus características: 2 jornadas de descanso, 27 kilómetros de contrarreloj por equipos, 38 kilómetros de contrarreloj individual y 41 puertos de montaña.





Significativos avances para prevenir accidentes de ciclistas

Ya está dando fruto el trabajo realizado por la comisión mixta creada entre la ACP y el Consejo Superior de Deportes para movilizar a las administraciones pública con competencia en materia de seguridad vial. Uno de los primeros compromisos ha llegado a través de RTVE, que realizará una campaña para sensibilizar a la población en la necesidad de respetar al ciclista. Además, ya se está negociando una mayor defensa de las víctimas de accidentes en el Anteproyecto de Reforma del Código Penal.

Puede que el lamentable fallecimiento de Iñaki Lejarreta haya supuesto un punto de inflexión en la preocupación de las administraciones por prevenir los accidentes de ciclistas. Tres días después de luctuoso suceso, la ACP y el Consejo Superior de Deportes crearon una comisión mixta para movilizar a los Poderes Públicos con competencia en materia de seguridad vial a fin de que atiendan de manera inmediata nuestras propuestas. El secretario de Estado para el Deporte, Miguel Cardenal, se comprometió personalmente a facilitar las reuniones que resultaran precisas para conseguir ese objetivo.

Pocos días después, nos hemos reunido con el presidente de la Corporación RTVE, Leopoldo González Echenique, estando presente Miguel Cardenal y contando con el apoyo e impulso de Pedro Delgado. Echenique se comprometió a lanzar una campaña masiva y sostenida en el tiempo a través de todo el Grupo RTVE para sensibilizar a la población de la necesidad de respetar al ciclista. Se va a firmar un protocolo y los trabajos están en pleno proceso.

“La Directora General ha entendido perfectamente la gravedad del asunto”

Así mismo, el pasado día 16 de enero tuvo lugar la reunión con la Directora General de Tráfico. Pese a que esta cita había sido solicitada hace meses, en esta ocasión se ha conseguido gracias de nuevo a la implicación del Consejo Superior de Deportes.

Uno de los motivos urgentes para convocar dicha reunión es porque la ACP se ha propuesto actuar contra la prevista reforma del Código Penal, por lo que a través de la recién creada Comisión Mixta impulsada

por el Secretario de Estado para el Deporte está tratando de corregir los perjuicios que para las víctimas de accidentes va a suponer el texto de la reforma que prevé la eliminación de la imprudencia simple como supuesto penal.

La Directora General ha entendido perfectamente la gravedad del asunto que está ahora planteada en el Anteproyecto de Reforma del Código Penal, actualmente en fase parlamentaria, y se ha comprometido a actuar en la línea de defensa a las víctimas de accidentes, compartiendo nuestra preocupación y óptica en la necesidad de preservar las garantías del Estado en la necesidad de que no esté en el cargo de las víctimas la defensa de sus intereses y la impunidad de quien cause daño a las personas.

La ACP, como representante de colectivos ciclistas en la DGT, ha estado presente en infinidad de comisiones, ha presentado informes a borradores de normas, de planes estratégicos, ha mantenido infinidad de reuniones, presentado alegaciones a ordenanzas, leyes y reglamentos, y ya llevábamos ocho años en que no existía aún un sólo avance, esto es, ni una sola letra en el BOE que defienda a los ciclistas.

En la inmensa mayoría de las reuniones y con casi la totalidad de las propuestas que les hemos planteado, hemos recibido muchas decepciones.

Desgraciadamente hay muchas víctimas ciclistas anónimas, con sus nombres y apellidos, sus dramas familiares, de personas que no conocemos personalmente y que desgraciadamente pasan a ser una simple cifra del anuario de siniestralidad de la DGT. Es por esas personas por las que seguimos implicados, por las que nos movemos todos los días haya noticia o no de siniestros.

Precisamente el día 20 de diciembre estaba programada una reunión con el Fiscal de Seguridad Vial en fechas anteriores al atropello de Iñaki Lejarreta, y el 3 de diciembre nuestro Secretario General, Alfonso Triviño, tuvo otra reunión con el director general de Carreteras de Madrid para recordarle demandas his-

tóricas del ciclismo madrileño en materia de seguridad vial.

El 6 de diciembre aprovechamos un desplazamiento a Sevilla para acompañar a nuestro compañero Antonio Piedra, porque nos ha comentado que los carriles-bici de Sevilla están dando muchos quebraderos de cabeza por tramos muy complicados y porque los policías obligan a ir por ellos a pesar de que la calzada sea una calle.

“La ACP, como representante de colectivos ciclistas, ha estado presente en infinidad de comisiones”

Desde esta necesidad nos hemos propuesto coordinarnos entre colectivos ciclistas y hemos constituido el 4 de enero la Mesa Nacional de la Bicicleta integrada por la ACP, la RFEC, los usuarios urbanos, los municipios más implicados con el desarrollo de la bici y el sector empresarial de fabricantes, importadores y tiendas de bicicletas.

Es ese colectivo que se ha unido porque la sensación que tuvimos los que ahí nos dimos cita es que tenemos muchos intereses de empresas, conductores, peatones y aseguradoras contrarias a la promoción del uso de la bicicleta en las vías públicas.

Por ello también hemos apoyado todas las concentraciones que han tenido lugar recuerdo de nuestros compañeros fallecidos, a los que se van sumando más y más víctimas cada pocos días.



Cofidis mantiene su apuesta por el Ciclismo base y sus valores



La entidad trabaja ya junto a la Fundación Deporte Joven, la Asociación de Ciclistas Profesionales y Unipublic en la tercera edición de las Aulas Ciclistas para 25.000 alumnos de Enseñanza Secundaria de toda España. El certamen 'Pedalón Solidario' también se pone en marcha.

En su compromiso con el deporte base y la difusión del Ciclismo y sus valores en los centros escolares, Cofidis seguirá apoyando los distintos programas educativos que, promovidos junto a la Fundación Deporte Joven, la Asociación de Ciclistas Profesionales y Unipublic, han formado durante los dos últimos años a más de 50.000 alumnos de Enseñanza Secundaria de toda España.

Las cuatro entidades preparan ya la tercera edición de las Aulas Ciclistas de la Vuelta Junior

y niñas que, a partir del próximo mes de agosto, participarán en la Vuelta Junior Cofidis 2013 y recorrerán los circuitos oficiales de la Vuelta a España como auténticos profesionales.

Cofidis. El programa, destinado a 25.000 estudiantes, se impartirá en más de un centenar de colegios pertenecientes a diez localidades españolas. A lo largo de una semana, durante las horas de Educación Física, ex ciclistas profesionales impartirán contenidos de Seguridad Vial, Hábitos Saludables y Alimentación, así como clases prácticas de manejo de la bicicleta en las propias instalaciones de los centros. Las Aulas Ciclistas concluirán con la preselección de los 1.500 niños

Casi 3.000 escolares han disfrutado ya durante dos ediciones de este evento único que, de nuevo este año, contará con un Pedalón Solidario que permite a distintas entidades sacar adelante proyectos deportivos y de formación en valores gracias a la contribución de Cofidis.

sobre las novedades que el certamen vaya presentando. Toda la información, imágenes y vídeos pueden consultarse en

Un espejo para otros deportes profesionales

El éxito de la Vuelta Junior Cofidis no está pasando desapercibido. Otros deportes profesionales están observando con mucha atención el desarrollo de esta iniciativa surgida de la ACP y que tan extraordinarios resultados está obteniendo.

La participación de ex ciclistas y, sobre todo, el compromiso de los colegios y los chavales son las patas fundamentales de un proyecto que, no olvidemos, ha contagiado hasta Su Majestad Doña Sofía. La Reina fue quien entregó el Peladón Solidario en la última edición.

Las numerosas herramientas de comunicación desarrolladas por Cofidis para esta prueba, como su propio canal de Youtube o en Flickr, también facilitan la difusión de la Vuelta Junior.

En próximos números iremos informando

http://www.lavueltajuniorcofidis.com/



Planes de Pensiones

“El **futuro** que quiero solo puede estar en manos de quien me da **más seguridad**”

Fernando Romay

Medalla de Plata en baloncesto, Los Ángeles '84

Traspasa ahora tu Plan de Pensiones y llévate una

bonificación

de hasta el

8%

del importe traspasado desde otra entidad a Banco Popular¹, **con toda la seguridad** que necesitas para tu **futuro**.



sucursales



bancopopular.es



bancopopular.mobi



902 10 17 10

BANCO POPULAR

¹Esta promoción es excluyente con el Depósito Europeo y exclusiva para traspasos externos efectivos a Europensiones, S.A.U., E.G.F.P. del 01/01/2013 al 15/02/2013 a Planes de Pensiones individuales de la modalidad Europopular (excluidos los Planes de Pensiones Europopular Consolidado, los Planes de Pensiones Europopular Recompensa Plus y el Plan de Pensiones Europopular Capital). El abono de la bonificación se realizará al final del plazo elegido, de acuerdo con las condiciones recogidas en la solicitud de bonificación. La bonificación máxima varía entre 500 € y 5.000 € en función del Plan de destino del traspaso y del periodo de permanencia elegido (la bonificación de 5.000 € se conseguiría realizando un traspaso externo de entrada a los Planes Europopular (Vida, Proyección 30, Futuro, Avance 50, Horizonte 75, Crecimiento 100, España, USA, Emergentes y Gestión Total) por importe mínimo de 62.500 € y con un periodo de permanencia de 8 años. El abono de la bonificación será realizado por Europensiones, S.A.U., E.G.F.P. en la cuenta vinculada al Plan de Pensiones. De manera inmediata, se emitirá con cargo a dicha cuenta un recibo por el mismo importe en concepto de aportación al Plan. La bonificación está sujeta a retención según la Legislación Fiscal vigente en el momento del abono. La posterior aportación al Plan tiene la misma consideración fiscal que cualquier otra aportación a Planes de Pensiones. Quedan excluidos de las promociones los traspasos de entrada procedentes de Pastor Vida, S.A. de Seguros y Reaseguros. Entidad Gestora: Europensiones, S.A.U., E.G.F.P. Entidad Depositaria y Promotora: Banco Popular Español, S.A.



Estimado ciclista:

Poco a poco se van sumando cada más voces de personalidades extranjeras que atisban algo de luz para el devenir de la economía española. Ya no son solamente de organismos oficiales, como el Banco Mundial o el Fondo Monetario Internacional, sino también de los mercados financieros: numerosos analistas de bancos de inversión sugieren que se acerca el momento de apostar por España. Incluso medios de comunicación anglosajones contemplan con asombro la capacidad para ir tocando fondo de la economía española, principio de una vuelta a una mejoría de la situación. Hasta las agencias de calificación han variado la percepción (que no todavía la calificación) del reino de España, de negativa a estable.

1. ¿Se va a terminar ya la crisis en España?

No, ya no. Pero reiteramos en enero lo que ya dijimos en diciembre: en medio año, un poco más o un poco menos, es previsible que algunas áreas de actividad económica dejen de reflejar descensos sobre etapas anteriores y pasen a igualar esas etapas; quizá incluso en algún caso a mejorar algo. Esto es una perspectiva de futuro. Pero hay una realidad clara y bastante contundente de situación actual que lleva ya mejorando varios meses, y no para de aumentar el ritmo de mejora.

2. ¿Qué es lo que está mejorando en la economía española?

Las exportaciones de bienes, servicios y productos. No es vuestra revista on line el foro para acribillaros a cifras, queridos ciclistas, pero que las exportaciones aumenten a ritmo de sprint es muy importante, porque contribuye a disminuir algo que nos sobra como país: deuda. ¿Qué clase de deuda? La deuda privada, la de familias, pero, sobre todo, la de las empresas, motor de la economía de un país. ¿Por qué? Porque al vender más de lo que compran en el extranjero, no necesitan aumentar su deuda, al contrario, la disminuyen.

3. ¿Por qué es tan importante bajar el nivel de deuda en España?

Precisamente porque ese es el principal problema de la economía española: el exceso de deuda, tanto pública como, sobre todo, privada. Sin deuda no es posible crecer, pero con exceso de deuda no se puede conseguir más. Este círculo vicioso pasa por reducir primero el exceso, antes de pedir más crédito otra vez, que se utilice para inversión, que es el único invento de las economías modernas existente para generar empleo.

¿Hay indicios de que la crisis pueda estar llegando a su fin?

4. ¿Solamente con exportar más se va a poder reducir la cantidad total de deuda de todo el país?

No, pero es el primer escalón, y el cambio de tendencia es uno de esos indicadores adelantados que dan pistas de lo que puede ser la tendencia futura. El endeudamiento total de un país, el que mira siempre aquel que tiene que seguir prestando, es el conjunto de la deuda pública y la deuda privada. Y la deuda privada se mide por lo que hemos dicho en la respuesta a la pregunta número dos: se denomina habitualmente la balanza de pagos, o la balanza por cuenta corriente, un epígrafe de la anterior. Cuando un país tiene una balanza por cuenta corriente (reste las importaciones de las exportaciones) positiva, la deuda total del país disminuye. Y es lo que está pasando en España a un ritmo que ni los más optimistas se atrevieron a pronosticar hace apenas un año. Por tanto, al aumentar las exportaciones mes tras mes, más que las importaciones, España como país está reduciendo una parte del total de esa deuda, concretamente lo que puede considerarse deuda comercial, principalmente deuda de las empresas exportadoras. Solamente esto mejora la consideración de los acreedores hacia el conjunto de nuestro país.

“Las exportaciones de bienes, servicios y productos mejoran”

5. ¿Qué otra clase de deuda convendría disminuir?

La del Estado, o sea, la que solemos llamar pública. Esta no disminuye ni puede disminuir mientras el estado ingrese menos con la recaudación de impuestos, tasas y demás tributos de lo que tiene que gastar para atendernos a todos los ciudadanos, pero la cifra de deuda a solicitar a los mercados en 2013, es menor de la del año pasado, lo cual también es una pequeña mejoría. Y esto es así porque ese hueco, que también llamamos déficit, ha disminuido. Y en 2013 tiene toda la pinta que volverá a disminuir. Además, por la vía de ingresos acaba de publicarse que el estado ha aumentado la recaudación un 4,12% el año pasado sobre 2011. Lo que también ayuda a disminuir el déficit, si los gastos se mantienen o aumentan menos de ese porcentaje.

6. ¿Hay alguna otra mejoría en lo que tiene que ver con la deuda pública española?

Sí, y muy notable: que los tipos de interés a los que nos prestan dinero han bajado bastante respecto a hace un año y muchísimo respecto al verano pasado. Muchas personas asocian esto a la dichosa prima de riesgo (que es como la suegra del tío gilto en versión financiera). Pero la diferencia con el bono de cualquier otro país es lo de menos. Lo que cuenta para los gastos del reino de España es que bajemos el coste de la financiación, lo que está sucediendo a ritmo intenso por ahora.

7. Entonces, ¿nos van a rescatar o no?

Justo ahora mismo no parece; el tiempo lo dirá. El gobierno tiene que ser muy cuidadoso con los pros y los contras de esa intervención superior. Por una parte, el Banco Central Europeo llevaría el bono español a 10 años al 3% fácilmente, lo que ahorraría una buena cantidad de dinero (en expresión periodística, bajaría mucho la prima de riesgo). Por otra parte, nos obligarían a reducir el déficit público más deprisa, lo que obligaría al gobierno a recortar más gasto, lo que a su vez provocaría más dolor a más personas. Por tanto, es una decisión complicada. Por el bien de todos, más nos vale que el gobierno acierte, no solo en decidir si solicita esa ayuda, sino sobre todo en cuándo y cómo solicitarla. Veremos.

8. ¿Se cuestiona en estos momentos la supervivencia del euro?

No. Yo ya lo dije en mayo del año pasado, pero entonces había muchos que tenían miedo, otros que preferían que volvieran a existir muchas monedas en vez de una para debilitar comercialmente a Europa (sus competidores comerciales), y, como de costumbre, el nerviosismo y la histeria irracional de los mercados en momentos delicados, amplificadas y distorsionadas por las dificultades de Grecia el año pasado. Hoy, a mediados de enero, en un plazo de menos de 6 meses, toda esa histeria histórica parece haberse evaporado, y tendría cierta gracia irónica reproducir frases contundentes y apocalípticas dichas en público por supuestos “expertos”. Pero a esto último nos dedicaremos con el tiempo en algunos otros foros.

Alfonso Fraile
Director del Gabinete del Deportista
Entrenamiento financiero



Robustez amarilla



Para celebrar el éxito del Evoque, Land Rover ha decidido introducir en los principales mercados del modelo una serie especial bautizada “Sicilian Yelow” y que destaca por su completa dotación de serie y la pintura exterior exclusiva en color amarillo (de ahí su nombre).

Para su desarrollo Land Rover ha partido del Evoque Dynamic Plus y, además del nuevo color para su carrocería, se incluyen el techo y los pilares en negro, cristales sobretintados, ópticas posteriores claras y llantas de aleación de 20 pulgadas en negro. De igual modo tanto las salidas de escape como los paragolpes reciben un tratamiento único para conseguir diferenciarlo del resto de la familia.

En el interior lo más destacable es la tapicería en piel de color negro y las costuras en amarillo (para asientos, salpicadero y puertas), asientos deportivos, etc. Por supuesto entre la dotación no faltan el ordenador de viaje, equipo de sonido integrado, climatizador automático, sensor de luces y lluvia, paquete eléctrico completo, freno de mano eléctrico, etc. Los clientes podrán elegirlo con carrocería de tres o cinco puertas, y con toda la oferta de motores que ya conocemos (2.2 eD4, 2.2 TD4, 2.2 SD4 y 2.0i4).

Los precios por el momento no han sido comunicados, pero sí que estarán a la venta en España, además de en Oriente Medio, África Subsahariana, Sudáfrica, Estados Unidos, Canadá, China, Alemania, Francia, Italia, Austria, Bélgica, Reino Unido, Rusia, Brasil, China y Australia.

Su hermano, el Range Rover Evoque Pure 5 Puertas eD4 4x2, cuenta con 150 CV de potencia, cambio manual de 6 velocidades y todo el equipamiento de serie que necesita: Asientos de cuero parcial, control de crucero, control de distancia de aparcamiento trasero, botón de arranque, pan-



talla TFT 5” de información al conductor, freno de mano eléctrico, bluetooth con audio streaming, 7 airbags y mucho más... Su consumo combinado (l/100km) es de 5,0 y las emisiones de CO2 (g/km) son 133. Tiene un precio a partir de 29.350 euros.

Range Rover 2013

Por otro lado, Land Rover presentará próximamente el Range Rover 2013, cuarta generación del SUV de lujo de la automotriz inglesa. Con nuevo look, es más ligero, robusto y eficiente, más ágil, con mejor nivel de rendimiento, consumo y emisiones de CO2. Está dotado de un ligero monocasco de aluminio, 420 kg menos que su predecesor construido en acero.

En su exterior, los cambios se resumen en nuevas ópticas delanteras y traseras, nuevo detalle en palmeta en las puertas delanteras, nueva suspensión delantera y trasera en aluminio, y nuevo sistema de regulación neumática independiente en las cuatro ruedas, incorporación del nuevo Sistema Land Rover Terrain Response®, que analiza las condiciones del terreno y optimiza el rendimiento.

En el interior, el nuevo Range Rover 2013 incorpora un bastidor optimizado, parabrisas y cristales laminados, en las plazas traseras 118 mm más de espacio para las piernas y como opcional el nuevo paquete Executive Class para las dos plazas traseras, Sistema de Sonido Surround Meridian, apertura y cierre automático del portón trasero.

“No doy pedales para subir, doy pedales para no caerme”



1. ¿Existen bicicletas para tu altura?

No.

2. ¿Y culotes? Porque un culote apretado...

Para mi altura sí, para mi gordura no.

3. ¿Alguna vez te has lanzado a tumba abierta bajando un puerto?

En la vida real más de una vez, en bici nunca.

4. ¿Con quién te identificas más de un equipo ciclista: líder, gregario, director, masajista o mecánico?

Siempre fui más gregario que líder, pero siempre tuve la ilusión de ser el que besara a la guapa al final de la etapa.

5. En el deporte de élite se viaja mucho: ¿cómo pasabas tú el tiempo en el hotel?

Leyendo y escuchando música en mi walkman.

6. Algunos ciclistas, cuando dejan la bici, no la vuelven a coger. ¿Tú volviste a jugar al baloncesto?

Por supuesto. Hasta hace una año que me rompí el fémur y se acabó.

7. Has superado de forma ejemplar tu vida después del baloncesto. ¿Cómo deben afrontar los deportistas profesionales el final de su carrera?

Con los tres sin: sin nostalgia del pasado, sin temor del futuro y sin pudor en el presente.

8. Fuiste techo del baloncesto español: ¿crees que el deporte español ha tocado techo?

No, mientras siga habiendo inversión y buenas ideas el deporte español no dejara de crecer.

9. Para ver baloncesto hay que pagar, para ver ciclismo vale con acercarse a una cuneta. ¿Echas de menos más cercanía al público de algunos deportes profesionales?

En muchos deportes sólo se acercan al público cada cuatro años y eso tenemos que solucionarlo entre todos.

10. ¿Qué exportarías del ciclismo a otros deportes?

En lo personal, el beso de la guapa al final y en lo deportivo, el poder de sacrificio y el sentimiento de EQUIPO, PENSANDO SIEMPRE EN EL GRUPO.

- Edad a la que aprendió a montar en bici.

A los 29 años.

- Mayor distancia recorrida en bici.

En el año 92 recorrí el tramo gallego del Camino de Santiago.

- Puerto que le gustaría subir
Lago de Covadonga.

11. ¿Son equiparables nuestros ciclistas a la NBA?

Si, por supuesto. Tenemos la suerte de contar con grandes ciclistas en España.

12. Cuando ves una etapa de puertos, ¿qué piensas? ¿O confiesas que te duermes la siesta?

Me canso casi tanto como ellos viéndolo desde el sillón. He tenido la suerte de vivir alguna edición

de la Vuelta Ciclista desde dentro y soy un gran seguidor. Para dormir siempre me queda al pobre ñu cruzando el río.

13. ¿A quién pitarías zona?

A todo lo que envilece al ser humano.

14. ¿Y a quién te gustaría meter un triple?

A la injusticia social

15. Machaca en esta entrevista y elige el titular que te gustaría que la encabezara.

Con una frase que me hace mucha gracia y que he escuchado a algún ciclista y que me identifico mucho con ella: “no doy pedales para subir, doy pedales para no caerme”.

16. Deporte profesional vs deporte base. ¿En qué porcentaje deben invertirse los esfuerzos para promocionar ambos?

Depende del deporte, pero sin una buena base no llegaremos a tener un buen deporte de élite.

17. Tú, que has bailado con famosos, ¿es fácil codearse con ellos o son gente muy estirada?

En absoluto, son tan profesionales como los deportistas. Como en el deporte y en botica, hay de todo.

18. Como siempre estabas bajo los aros, podías parecer un santo. ¿Eres más santo o diablo?

Según decía mi abuela soy un santiño bajado del cielo a patadas

19. ¿Qué tienes que hasta los bancos te fichan para hacer publicidad?

Todavía no me lo explico, pero el que sabe ¡sabe!