Ciclistas 2.0



REVISTA DE LA ASOCIACIÓN DE CICLISTAS PROFESIONALES Nº 14, FEBRERO 2014



Con apoyos europeos

La ACP impulsa el Plan Nacional de la Bicicleta en España



Nace 'Sport&Trops'

► El ciclismo, entre los seis deportes que difunde la AD y el Ministerio



Entrevista a Carlos Sastre

"No hay victoria sin derrota"



ADEMÁS: NOTICIAS, AUTOMOCIÓN...



De Palma a Ponferrada

Una veintena de competiciones completan el calendario oficial de la categoría Élite-UCI para este año. Como siempre, la Vuelta a España cierra la temporada en nuestro país. Eso sí, habrá un colofón de gran ciclismo: el Campeonato del Mundo de Ponferrada, que tendrá lugar entre el 28 de septiembre.

El 9 de febrero arranca la temporada de ciclismo profesional en nuestro país. Será el Trofeo Palma quien tenga el honor de inaugurar un momento muy esperado tanto por los aficionados como por los propios corredores. Habrá carreras en febrero, marzo, abril, mayo, julio, agosto y septiembre. Junio es el único mes en el que ninguna carretera nacional acogerá pruebas ciclistas profesionales.

La primera prueba por etapas será la Vuelta a Andalucía-Ruta Ciclista del Sol. Con la clase 2.MP se celebrarán la Volta Ciclista a Catalunya, la Vuelta al País Vasco y la Vuelta a España.

En la categoría 1 .MP se celebrará la Clásica San Sebastián y en la HC se disputarán la Clásica de Almería y la Vuelta a Burgos.

ANTIAGO DE

En la 2.1, la Vuelta a Asturias, la Vuelta a Castilla y León y la de Andalucía. El resto están clasificadas con el 1.1.

La última competición de ciclistas profesionales en nuestro país no será en la Vuelta a España sino en el Campeonato del Mundo que se celebrará en Ponferrada el 28 de septiembre.

Serán los elegidos de nuestra selección los que representen a España en una carrera que llena de gloria a quien la gana.

Pero, antes, gracias a la Vuelta a España, la serpiente multicolor recorrerá mil y un rincones de nuestros país. En la edición de este año, de nuevo los escaladores volverán a ser los grandes protagonistas. Un recorrido plagado de altos, y también de recorridos trampas, volverán a hacer las delicias de los aficionados.

La Vuelta a España 2014 se disputará del sábado 23 de agosto al domingo 14 de septiembre de 2014 y contará con 21 etapas, con un recorrido total de alrededor de 3181,5 kilómetros.

En total, tendrá 5 etapas llanas, 13 etapas de media y alta montaña, 1 etapa de contrarreloj por equipos y 2 de contrarreloj individuales.

TÍTULO	INICIO	FIN	CLASE
TROFEO PALMA	09/02/2014	09/02/2014	1.1
TROFEO MIGJORN	10/02/2014	10/02/2014	1 .1
TROFEO DEIA	11/02/2014	11/02/2014	1.1
TROFEO PLATJA DE MURO	12/02/2014	12/02/2014	1.1
VUELTA A ANDALUCÍA-RUTA CICLISTA DEL SOL	19/02/2014	23/02/2014	2.1
VUELTA C. A LA REGIÓN DE MURCIA	01/03/2014	01/03/2014	1.1
XXVIII CLÁSICA DE ALMERÍA	02/03/2014	02/03/2014	1 .HC
VOLTA CICLISTA A CATALUNYA	24/03/2014	30/03/2014	2 .MP
GRAN PREMIO MIGUEL INDURÁIN	05/04/2014	05/04/2014	1.1
VUELTA CICLISTA A LA RIOJA	06/04/2014	06/04/2014	1.1
VUELTA AL PAÍS VASCO	07/04/2014	12/04/2014	2 .MP
KLASIKA PRIMAVERA DE AMOREBIETA	13/04/2014	13/04/2014	1.1
V. ASTURIAS-JULIO ÁLVAREZ MENDO	02/05/2014	04/05/2014	2.1
VUELTA A LA COMUNIDAD DE MADRID	10/05/2014	10/05/2014	1 .1
VUELTA CASTILLA Y LEÓN	16/05/2014	18/05/2014	2 .1
PRUEBA VILLAFRANCA-ORDIZIAKO KLASIKA	25/07/2014	25/07/2014	1.1
CIRCUITO DE GETXO	31/07/2014	31/07/2014	1 .1
CLÁSICA CICLISTA SAN SEBASTIÁN	02/08/2014	02/08/2014	1.MP
VUELTA A BURGOS	13/08/2014	17/08/2014	2 .HC
VUELTA A ESPAÑA	23/08/2014	14/09/2014	2 .MP

*Pre-calendario de competiciones de la RFEC





Alianza de la ACP y otros colectivos para impulsar el Plan Nacional de la Bicicleta

La ACP es uno de los colectivos que han sumado fuerzas para crear el Plan Nacional de la Bicicleta en España que, entre otros objetivos, persigue unirse a la red de ciclo rutas existente en Europa.

La Asociación de Ciclistas Profesionales (ACP) participa en la creación de un Plan Nacional de la Bicicleta en España, que impulsa la Mesa Nacional de la Bicicleta. Tras una primera reunión a final del mes pasado, se decidió abrir un plazo de dos o tres semanas para hacer una tormenta de ideas.

La idea no es nueva ya que en el año 2000 hubo una iniciativa similar a la actual pero que nunca se llevó a cabo. Además de recuperar los estudios que se realizaron entonces, se solicitará asesoramiento a la ECF (Federación Europea de Ciclistas) para el diseño de un plan nacional al estilo de los que ya se han implantado en otros países.

No en vano, el Cicloturismo es un motor que puede generar ingresos por turismo y que no se está siendo explotado debidamente. De hecho, a nivel europeo existe el proyecto Eurovelo. Es una red europea de ciclo rutas, que tiene gran éxito y que cuenta con fondos para su desarrollo.

Otro de los aspecto que abordará el Plan Nacional de Bicicletas en España será fomentar la intermodalidad, especialmente de bici y tren. Por ello, se estima conveniente solicitar una entrevista al director general de Ferrocarriles. Posteriormente se solicitará otra reunión con el presidente de RENFE así como la del presidente de ADIF.

Con el fin de incluir al mayor número posible de colectivos interesados en este tema, se fomentará la formación de personas que sean capaces de trabajar por la bicicleta en oficios y profesiones como mecánicos, ingenieros especializados, etc. Además, se trabajará de manera conjunta con formadores de usuarios para desarrollar campañas de educación vial y planes de bici al cole o trabajo.

Uno de los asuntos que deberá abordarse próximamente es la denuncia que Ecologistas en Acción ha realizado sobre el nuevo Plan de Infraestructuras, Transporte y Vivienda (Pitvi). Según este colectivo, dicho Plan sigue las políticas continuista de las últimas décadas (autopistas y AVE), y no contempla debidamente los modos sostenibles.

Además de este tema, la Mesa Nacional acordó





participar en el próximo Congreso Ibérico de la Bicicleta que se celebrará en Lisboa, el próximo 1 de mayo, para exponer sus proyectos.

También acordó analizar la redacción final de la "Ordenanza municipal tipo" que está elaborando la Federación Española de Municipios y Provincias), que actualmente está redactándose. A la Mesa de la Bicicleta pertenecen la RFEC, la Asociación Nacional de Marcas y Bicicletas de España, los usuarios urbanos de ConBici, la Plataforma Empresarial de la Bicicleta, la Red de Ciclojuristas y la Red de Ciudades por la Bicicleta. En nombre de todos, la ACP representa a las organizaciones ciclistas en el seno del Consejo Superior de Tráfico de la DGT.





Cofidis reafirma su compromiso con el deporte paralímpico

Cofidis formará parte del programa ADOP Río 2016 gracias al apoyo que prestará a los deportistas españoles paralímpicos para participar en la máxima cita deportiva que se celebrará en Brasil dentro de dos años.

El director general de Cofidis, Juan Sitges, junto con el presidente del Comité Paralímpico Español, Miguel Carballeda y el presidente del Consejo Superior de Deportes, Miguel Cardenal, suscribieron el pasado viernes día 31 de enero en Madrid el acuerdo para la incorporación de la compañía al Plan ADO Paralímpico Río de Janeiro 2016.

Cofidis, entidad financiera especializada en la concesión de créditos al consumo ofrecerá a los deportistas los medios necesarios para obtener becas y ayudas para el entrenamiento, para asistir a más competiciones y también para poder contar con el mejor material y personal deportivo. La compañía, que se convirtió en el patrocinador del Equipo Paralímpico Español en mayo de 2011, a través del Plan ADOP 2009-2012, confirma una vez más su compromiso con el ciclismo, y en particular, con el ciclismo adaptado.



"Es muy satisfactorio para mí poder renovar nuestro compromiso con el Plan ADOP y acompañar a los deportistas paralímpicos hasta Río 2016", indicó Sitges en el acto de firma, celebrado en la sede del Consejo Superior de Deportes (CSD) en Madrid. "Hemos pasado de admiraros a quereros", reconoció ante los deportistas paralímpicos presentes, "e intentamos seguir demostrándoos ese afecto todos los días", agregó. Por su parte, Miguel Cardenal, presidente del CSD añadió que "Nos tenemos que alegrar todos de que el camino hacia Río 2016 vaya a ser mucho más sencillo gracias a Cofidis". Miguel Carballeda también agradeció el acompañamiento prometido y la responsabilidad social de los patrocinadores como Cofidis, que ayudan a mantener a España dentro de la élite del deporte practicado por personas con discapacidad.

Cofidis también colaboró el pasado mes de septiembre como co-productora honorífica de Imparables, una película documental que narra las historias de superación de "Los Piratas", un grupo de ciclistas discapacitados entre los que se encuentran los medallistas olímpicos Juanjo Méndez y Raquel Acinas.

Joan Sitges, Miguel Cardenal y Miguel Carballeda posan con el resto de componentes del equipo ciclista paralímpico español, entre los que se encuentran los medallistas Juanjo Méndez y Raquel Acinas.





'Sport&Trops' difundirá a 15.000 escolares los valores asociados al deporte profesional

La Asociación de Deportistas Profesionales, a la que pertenece la ACP, abandera esta iniciativa que difundirá los valores asociados al deporte entre 15.000 alumnos de seis ciudades.

"Sport & Trops" fue presentado oficialmente en el colegio Juan Sebastián Elcano de Madrid, a cargo de Cayetano Martínez de Irujo, Presidente de la Asociación de Deportistas, promotora del proyecto.

El acto contó con la asistencia del presidente de la Fundación Deporte Joven, Miguel Cardenal.

La entidad colabora en la iniciativa, amadrinada por la medallista olímpica y capitana del equipo español de Natación Sincronizada Ona Carbonell, que se desplazó hasta Madrid para

acompañar a niños y autoridades presentes en esta ocasión.

Veinticinco niños del centro –estudiantes de 6º de Primaria- fueron los verdaderos protagonistas del acto: los pequeños demostraron sus conocimientos y trasladaron a los asistentes su experiencia como alumnos del programa, que tiene como objetivo transmitir hábitos saludables, así como los valores inherentes al deporte, entre ellos el esfuerzo, el trabajo en equipo, la constancia, el liderazgo, la dedicación, el afán de superación y el compañerismo.

'Sport & Trops ' es una iniciativa de carácter nacional, impartida durante este curso en colegios de Madrid, Badalona, Valencia, Salamanca, La Laguna de Tenerife y Guadalajara. La actividad, respaldada por distintas instituciones públicas y privadas, se desarrolla durante las clases de Educación Física y cuenta con la participación de deportistas de élite como monitores.

Esta formación se completará con la grabación de spots y reportajes audiovisuales que serán emitidos en una televisión nacional.

El Corte Inglés, Fundación Mahou, Renfe, Correos, Planeta y El Estirón (Antena 3) colaboran en el proyecto.

'España se mueve' busca promover la actividad física entre la sociedad

El proyecto 'España se Mueve', promovido por Equipo de Gestión Cultural, se ha presentado a finales de mes en Madrid. El acto, presidido por Miguel Cardenal, Presidente de la Fundación Deporte Joven, se ha celebrado en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF).

"España se Mueve" es un gran movimiento por la salud con el objetivo de promover hábitos saludables en la sociedad española, a través del fomento del deporte y la actividad física, y de mantener una vida activa y dinámica a cualquier edad. Desde "EsM" se difundirán hábitos de vida que mejoren la salud de los ciudadanos,



se incentivará a las instituciones públicas y privadas para que se incorporen al proyecto, y se les asesorará sobre la mejor forma de orientar su colaboración. "España se Mueve" es una iniciativa que cuenta con el apoyo del Consejo Superior de Deportes, a través de la Fundación Deporte Joven, y el Comité Olímpico Español. El proyecto cuenta con la colaboración del Consejo General del COLEF y CAFD, la Federación de Asociaciones de Gestores del Deporte de España (FAGDE), la Federación Nacional de Empresarios de

Instalaciones Deportivas (FNEID), el Círculo de Empresarios, la Fundación Economía y Salud, la Universidad Europea, el INEF de Madrid, la Asociación Española de la Prensa Deportiva (AEPD), la Asociación Nacional de Informadores de Salud (ANIS), así como de la Federación de Municipios de Madrid (FMM).

La Fundación Deporte Joven es una de las instituciones colaboradoras en la iniciativa, que persigue la promoción de hábitos saludable.





Un coupé muy coupé





Lexus presentó su nuevo y espectacular RC Coupé, listo para su producción. El RC eleva el perfil de Lexus hacia una audiencia más amplia, inyectando un atractivo todavía más emocional en el ADN de Lexus, que se ha hecho muy popular por su fiabilidad, refinamiento y calidad de construcción.

El RC Coupé es consecuencia de una revolución en la conducción y el manejo de Lexus que se inició con el GS y continuó con el nuevo IS. Se trata de un modelo independiente, más que de una derivación en dos puertas de la berlina. Basado en la plataforma GS, este cupé difiere en todas las dimensiones de las líneas GS e IS.

Este coupé de diseño agresivo estará disponible con dos unidades motrices: V6 de 3,5 litros, asociado a una transmisión secuencial de ocho velocidades, y sistema híbrido de 2,5 litros.

Los diseñadores de Lexus han infundido en el diseño del RC Coupé líneas intensamente contorneadas nunca vistas en la colección de Lexus. Han integrado la aplicación de la parrilla de doble punta de flecha de Lexus más ancha y baja de las vistas hasta ahora.

Los faros delanteros triangulares evocan las

características deportivas de la línea del LF-LC, mientras que la inspiración en el en el prototipo resulta evidente en el diseño único de LED de tres lámparas. En las luces de cruce, los faros adoptan una forma "en L" como expresión de la identidad de Lexus.

El diseño fino e inteligente de las luces de combinación traseras adopta el simbólico motivo con forma "en L".

Las llantas de aluminio del RC Coupé continúan la filosofía de diseño desde el concepto a la producción con dos combinaciones disponibles: una llanta de 19 pulgadas con 10 radios y esculpida con formas profundas o una versión musculosa de 18 pulgadas, todas ellas mecanizadas con precisión y acabadas con unos elegantes tapones centrales en negro y platino.

El color de los héroes es el rojo, que ahora es más

brillante e incorpora un mayor contraste de sombras; esto es posible gracias al nuevo proceso de pintura de Lexus, que emplea múltiples capas de matizado más claro y profundo.

Algo a destacar en un coupé es que, para los asientos, se utiliza un método de construcción con espuma integrada (muy similar al moldeado de los asientos de competición) que asegura al ocupante niveles óptimos de soporte y confort.

Entre las tecnologías avanzadas se incluyen una actualización del Monitor de Ángulo Muerto y la nueva Interfaz de Remote Touch (RTI).

El RC Coupé es el primer Lexus que adopta el sistema de Monitor de Ángulo Muerto actualizado, que detecta a aquellos vehículos que se acercan por detrás a una velocidad superior y desde una mayor distancia que las abarcadas por el sistema actual.

La innovadora Interfaz táctil Remote Touch de Lexus para los sistemas de sonido y navegación adquiere especial importancia en un cupé en el que la reacción táctil es un ingrediente deseable en la experiencia de conducción.

Financiación Oportunidades **Inmobiliarias**













Su web está llena de frases para reflexionar. La primera: "El mejor triunfo es disfrutar con lo que haces y con lo que consigues". ¿Cuál es su último triunfo?

A nivel personal, haber podido disfrutar de mi familia tras retirarme.

"Este mundo está lleno de marineros vestidos de capitanes". ¿También en el deporte de competición?

Si, y actualmente más que nunca.

"No valoramos lo que tenemos y lo que somos". ¿En qué momento ha sentido algo así?

Cada día que me levanto y salgo de mi casa. Todo el mundo está siempre buscando felicidad en las cosas y cuando las tienes no las valoras.

"Si 100 palabras definiesen el ciclismo, una de ellas sería doping y el resto serían todas positivas". Díganos cinco palabras positivas de nuestro deporte.

Superación, sacrificio, voluntad, experiencias y trabajo.

"Todas las victorias cuestan mucho porque vienen detrás de un montón de derrotas". ¿Hay derrotas que saben a victoria?

Todas las derrotas son victorias porque de esas se aprende algo que te ayudará a ganar después. No hay victoria sin derrota.

"Cuando éramos niños nos gustaba que nos mirasen y nos animasen (en las carreras). Por eso recuerdo más aquellos momentos que la propia competición". ¿Son más sabrosos aquéllos aplausos?

Cuando eres niño y ves que tus padres, hermanos, amigos están cerca de ti y disfrutan con

lo que haces es muy bonito. Luego, las carreras han sido un trabajo. Por supuesto que el deporte profesional tiene un gran valor, porque te cuesta mucho llegar a él, pero al principio es cuando más sientes el apoyo de quienes te quieren .

Usted se siente muy agradecido con la sociedad por todo lo que ha conseguido como deportista. ¿Acude a todos los eventos de ong y organizaciones benéficas que le piden colaboración?

No a todos porque es imposible pero a muchos sí. Intento estar siempre que puedo.

Se cumplen 10 años del fallecimiento del Chava. ¿Es buen momento para resituarlo en el pódium del ciclismo nacional?

Ahí está su palmarés y lo que hizo en vida. Es un buen momento para recordar sus hazañas porque están a la altura de muy pocos.

¿Hace falta un Chava en el ciclismo actual?

El ciclismo que él hacía es lo que gustaba a la gente: no sabías lo que iba a pasar, lo mismo daba todo para echar abajo una escapada que se iba, ganaba la etapa y se ponía líder. Era lo bonito y es lo más bonito en cualquier disciplina de la vida.

¿Cuál es el mejor recuerdo que se puede tributar a su memoria?

Es muy bonito el homenaje que quiere hacerle La Vuelta. Su legado es tan grande a nivel personal y profesional que en cualquier momento es bonito recordarlo.

> ¿Cree que algunos territorios, como el entorno de El

Barroco, pueden favorecer la continua aparición de grandes ciclista?

La zona de El Barraco es un sitio buenísimo. Es un paraíso deportivo porque tenemos altitud, montaña, llano y dureza tanto orográfica como climatológica. Aquí dispones de todo para prepararte y conseguir tus objetivos.

¿En el ciclismo moderno ha desaparecido la llamada "clase media", como dicen que ha ocurrido con los equipos de la Liga española de fútbol?

Ha desaparecido la clase media y cualquier tipo de clase. Los equipos son tan exigentes que los corredores deben tener unos resultados a final de año y esos resultados condicionan su futuro. Antiguamente había corredores que se sacrificaban por el jefe de filas pero este tipo de corredores hoy tienen que conseguir sus objetivos porque si no nadie los valora. Se han perdido muchas cosas que eran importante. Hoy, según haces te pagan.

Si hoy empezase su futuro, ¿volvería a ser ciclista?

Si, con la experiencia que tengo sería la hostia.

A muchos corredores les cuesta despedirse de la competición. ¿Usted tuvo claro dónde comenzaba su punto final?

Si, porque llegó un momento que las cosas que te divierten pasan a ser estresantes y lo ves diferente, sin motivación. Cuando llegan esas sensaciones, lo mejor es dejarlo.

¿Y qué páginas está escribiendo ahora?

Soy amo de casa, con mis hijos, les acompaño a sus actividad y disfruto un montón de la familia.



- Edad a la que aprendió a montar en bici.

A los 6 años.

- Mayor distancia recorrida

310 kilómetros.

- Puerto favorito Alpe D'huez.

