

Ciclistas 2.0

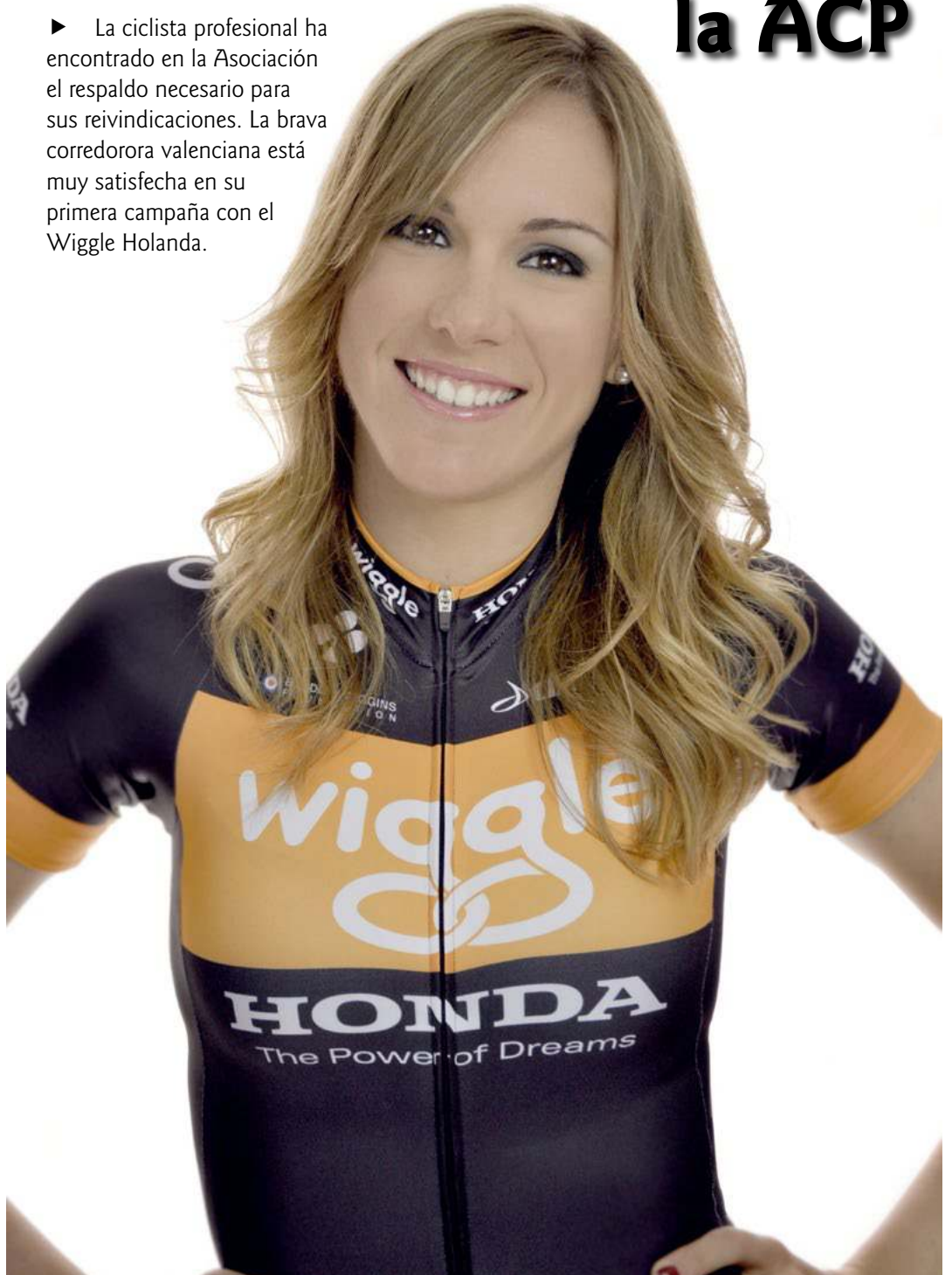


REVISTA DE LA
ASOCIACIÓN DE CICLISTAS
PROFESIONALES
Nº 18, JUNIO 2014

ANNA SANCHIS

Primera fémina de la ACP

► La ciclista profesional ha encontrado en la Asociación el respaldo necesario para sus reivindicaciones. La brava corredora valenciana está muy satisfecha en su primera campaña con el Wiggle Holanda.



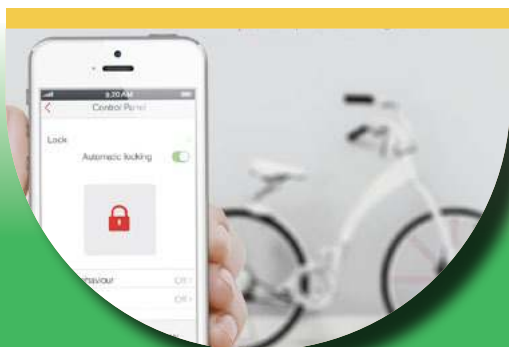
Ya hay fecha

- El 11 de junio se presentará la Vuelta Junior Cofidis



Convenio

- Legalitas y la Fundación Deporte Joven suman fuerzas



Bicicleta conectada al móvil

- Creada una bici que puede ser controlada con un smartphone

Y ADEMÁS: NOTICIAS, AUTOMOCIÓN...

Episodio 237: continúa la batalla entre la DGT y la ACP

La ACP sigue posicionándose frente a los postulados injustos que la DGT mantiene con respecto a los ciclistas. En este toma y daca, la Asociación ya ha conseguido algunas victorias importantes.

El pasado día 23 de mayo ha tenido lugar una reunión del denominado GT-44, Grupo de Trabajo de Seguridad Vial de los ciclistas a petición de la ACP con el fin de proponer mejoras en el Proyecto de Reglamento General de Circulación que la DGT tiene previsto aprobar el Gobierno antes de verano.

Este proyecto afecta a gran parte de los artículos que tratan sobre la circulación de ciclistas, y desde la ACP hemos coordinado a la Mesa Nacional de la Bicicleta para hacer un frente común contra la pretensión de la DGT de imponer algunas normas que eliminan derechos ahora en vigor.

Hemos logrado un compromiso para flexibilizar el modo de circular en ciudad, de tal naturaleza que se permita ir por el centro del carril de las ciudades, pudiendo utilizar el que necesitamos para circular normalmente, y no como en un principio se establecía del deber de circular siempre a la derecha del carril derecho. También se ha logrado que el casco no sea obligatorio en ciudad, como pretendía en un principio la DGT. Hemos logrado así mismo que se reconozca la posibilidad de adelantar al resto de vehículos por la derecha o por la izquierda según convenga a nuestra seguridad, y entre carriles, cosa que has ahora no estaba autorizado sorprendentemente por la normativa.

Como aspecto negativo, a consecuencia de haber conseguido frenar la obligatoriedad del casco a todos los usuarios en ciudad gracias a la oposición ejercida por la ACP y otros colectivos (llegando a convencer a diputados y senadores que cambiaran la ley y parar el proyecto que venía de la DGT) ahora, en el texto reglamentario la DGT pretende eliminar la exención del uso de casco en vías interurbanas a los ciclistas profesionales. Se ha producido un agrio debate entre el Secretario General de la ACP, Alfonso Triviño, y la Subdirectora de la DGT, Mónica Colás. Por este motivo, los ayuntamientos más comprometidos con el desarrollo de la bicicleta se han posicionado del lado de los postulados que defendemos, pues ellos también ven cómo el reglamento les elimina competencias que hasta ahora están en su poder.

Lo que ha conseguido la DGT con su política



ha sido unir a todo el colectivo y a los poderes públicos sensibles al desarrollo de la bicicleta, por lo que queda patente que sin una fuerte presión, la actual DGT no habría sido capaz de suavizar sus duros posicionamientos.

También se pretende en el Reglamento regular el Anexo II, que trata del régimen de autorización de Pruebas Deportivas. La ACP ha solicitado la presencia de Marcos Moral, Presidente del Consejo de Ciclismo Profesional, para que explique en la reunión a la DGT los perjuicios que supondría la aprobación del proyecto por la obligación que se impone a los organizadores de sufragar los gastos del dispositivo de seguridad de las pruebas (la cobertura de los agentes de la

autoridad y su dispositivo). Siguiendo con la exposición, Alfonso Triviño ha evidenciado los errores en la redacción de la norma y los posibles efectos adversos de su aprobación, como sería que el titular de la vía por donde discorra la carrera posea la facultad de impedir la celebración de una prueba sin justificación alguna. También ha propuesto una alternativa razonable al texto para que la autoridad competente verifique de un modo sencillo que los seguros del organizador y el de los deportistas están suscritos debidamente, algo que ahora no está debidamente regulado.

Os seguiremos informado de los resultados de nuestras gestiones.



Los promotores de las aulas ciclistas comparten clases con los escolares de Albacete

Juan Sitges, Alfonso Jiménez, José Luis de Santos y Javier Guillén visitaron el colegio público Antonio Machado y siguieron el desarrollo del programa, que beneficia a 25.000 alumnos de diez ciudades españolas

Los representantes de las entidades promotoras de las *Aulas Ciclistas de La Vuelta Junior Cofidis* han compartido pupitre con los alumnos del colegio público Antonio Machado de Albacete, y seguido el desarrollo del programa que, actualmente, forma a 25.000 estudiantes de 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria pertenecientes a un centenar de colegios de diez ciudades españolas.

Ya en el aula, el director general de Cofidis España, Juan Sitges; el director general de la Fundación Deporte Joven, Alfonso Jiménez; el presidente de la Asociación de Ciclistas Profesionales, José Luis de Santos, y el director general de La Vuelta a España, Javier Guillén, acompañados por la directora del centro, Luisa Martínez, ocupaban sus asientos y seguían la clase teórica junto

a los alumnos, que demostraban sus conocimientos en educación vial y hábitos saludables y, ya en el patio del colegio, su destreza en la bicicleta recorriendo el circuito de habilidad, supervisado por sus monitores, el ex ciclista Joaquín Faura, y el entrenador de ciclistas, José Vicente Ibáñez "Jovi". Durante la visita, han estado además presentes los Concejales de Deportes y de Educación del Ayuntamiento de Albacete, Francisco Navarro y Carlota Romero.

A lo largo de cuatro años, son ya 100.000 los escolares que han pasado por las *Aulas Ciclistas*. Veinticinco mil estudiantes de Jerez de la Frontera, San Fernando, Córdoba, Ronda, Albacete, Borja, Logroño, Santander, A Coruña, Cangas do Morrazo y Santiago de Compostela, participan en la edición 2014. Mil quinientos de ellos correrán a partir del 24 de agosto la *Vuelta Junior Cofidis*, y tendrán la oportunidad de convertirse en ciclistas por un día, compartiendo circuito y pódium con los profesionales de La Vuelta a España.

El Teatro Cofidis volverá a coger la presentación oficial de la Vuelta Junior

Por segundo año consecutivo se realiza en el Teatro Cofidis de Madrid la presentación oficial de La Vuelta Junior Cofidis, que se celebrará el próximo día 11 de junio, a las 12.00 horas. Cofidis cree firmemente en la idea de fomentar la práctica deportiva desde su propia base, y por eso desempeña una intensa actividad en la promoción del ciclismo entre los escolares de primaria.

Los promotores de este proyecto, el presidente de la Fundación Deporte Joven, el director general de Cofidis España, el presidente de la Asociación de Ciclistas Profesionales, y el director general de La Vuelta a España, serán los encargados de llevar a cabo esta presentación.

La Vuelta Junior Cofidis recorrerá once etapas

en nueve provincias y cinco comunidades autónomas. Gracias al terreno menos montañoso de esta Vuelta, Cofidis ha podido incrementar el número de etapas y, por tanto, ofrecer más oportunidades a los futuros ciclistas.

Los colegios participantes en las Aulas Ciclistas están siempre en las localidades o alrededores de cada llegada.

Toda la información sobre esta iniciativa en la que colabora activamente la ACP puede seguirse en la página web www.lavueltajuniorcofidis.com.

Fundación Legálitas y Fundación Deporte Joven firman un convenio marco de colaboración

Las entidades promoverán una campaña dirigida a los jóvenes sobre el uso responsable de las nuevas tecnologías, que contará con la participación de deportistas.

La Fundación Legálitas y la Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes han firmado hoy un Convenio Marco de Colaboración para la realización en común de actividades de protección de los jóvenes en relación con las nuevas tecnologías. El Convenio ha sido suscrito por el Presidente de la Fundación Deporte Joven, Miguel Cardenal, y por el Presidente de Legálitas Alfonso Carrascosa, en el Consejo Superior de Deportes.

La Fundación Deporte Joven es una entidad de carácter privado y utilidad pública, que dirige sus actividades a la población infantil y juvenil, así como a las personas con discapacidad, procurando que el "Deporte para Todos" se convierta en una realidad palpable en la sociedad, y que cualquier niño o joven pueda vivir el deporte y trasladar sus valores al día a día, generándoles ilusión y una forma positiva de ver la vida.

La apuesta por la promoción de la actividad física, los hábitos saludables y la posibilidad de que el deporte haga ver la vida con optimismo a niños y jóvenes desfavorecidos, marcan el plan de actuación de la Fundación Deporte Joven. El Deporte como elemento pedagógico, formativo, y de transmisión de Valores como el respeto, la entrega y la disciplina, está muy presente en los proyectos desarrollados desde la Fundación, así



como en las iniciativas de otras entidades con las que comparte fines y suma esfuerzos.

Objetivos que comparte con la Fundación Legálitas, que tiene como misión apoyar a los colectivos más vulnerables de la sociedad, y de manera singular a los menores, y trabaja en un doble sentido: contribuir al desarrollo y la modernización de la normativa legal en el ámbito de la protección del menor en su acceso a las nuevas tecnologías, especialmente de internet y prestar apoyo legal a los menores y a sus padres en los casos de ciberdelincuencia o en cualquier situación en la que los menores puedan verse afectados.

Legálitas considera que la protección de los menores ante posibles situaciones de ciberacoso es una necesidad en la que tienen y deben de implicarse todos los agentes sociales y que la información y formación es prioritaria y con este acuerdo da un paso más, ya que el deporte fomenta las buenas prácticas, los valores, la fortaleza individual y la del equipo. Educar bajo estas

premisas, ayudara a que nuestros jóvenes estén más protegidos.

Las nuevas tecnologías ofrecen innumerables instrumentos que facilitan el desarrollo personal, el flujo de la información, las comunicaciones y el progreso del conocimiento. Pero, al mismo tiempo, también posibilitan múltiples cauces de agresión a los derechos e intereses de los jóvenes, con la facilidad añadida de enormes posibilidades de ocultación de sus autores.

Así, en la sociedad tecnológica contemporánea, la intimidación y seguridad de los jóvenes, el secreto de sus comunicaciones, pueden ser objeto de una utilización inadecuada, dañando el libre desarrollo de la personalidad de muchos jóvenes, causando efectivos y gravísimos daños personales así como en su reputación, haciendo uso de falsas identidades o vulnerando ésta.

La Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes y la Fundación Legálitas realizarán Jornadas o Seminarios, elaboración de estudios e informes relativos al objeto de este Convenio y asesoramiento en los aspectos técnico-jurídicos vinculados a este mismo ámbito.

Una de las primeras acciones será la realización de una campaña conjunta a través de las redes sociales, sobre uso responsable de las tecnologías de la Información, dirigida a los jóvenes, mediante una serie de video-consejos, en la que los protagonistas serán deportistas seleccionados por la Fundación del Consejo Superior de Deportes.

Escolares de toda España se suman a la Copa de Fútbol LIDL

La Fundación Deporte Joven colabora en el torneo, junto a destacados deportistas encargados de transmitir los Valores del Deporte a los niños participantes.

La Copa de Fútbol LIDL continúa sumando escolares tras sus jornadas de inauguración en Madrid, el pasado 6 de mayo, y en Barcelona, el día 10. Madrid, Granada, Málaga, Tarragona, Sevilla, Arenys de Mar, Murcia, Zaragoza, Alicante, A Coruña, Oviedo, Palma de Mallorca y Vitoria acogieron en los últimos días esta iniciativa de LIDL ESPAÑA, que cuenta con la colaboración de la Fundación Española de Dietistas-

Nutricionistas (FEDN) y la Fundación Deporte Joven.

La Copa de Fútbol LIDL, que también llegó a Valencia, está dirigida a niños de 10 y 11 años y, aunque el fútbol es la actividad central, está apoyada por distintas actividades de promoción de los buenos hábitos, con la colaboración del jugador estrella Gabi (capitán del Atlético de Madrid) y del ex-futbolista y leyenda del fútbol Gaizka Mendieta, y del conocido cocinero de la tele Sergio Fernández, encargado de trasladar a los escolares las pautas de una correcta alimentación.

Destacados deportistas como el medallista olímpico en taekwondo Nicolás García, y el piloto de skeleton Ander Mirambell, también se han sumado a la Copa de Fútbol LIDL y han compartido momentos con los niños participantes. Nicolás -en Madrid- y Ander -en Barcelona-, trasladaron a los escolares su experiencia e inquietudes como deportistas, y explicaron a los pequeños los valores que el deporte ha aportado a sus vidas. El 26 de mayo, en Valencia, fue el nadador paralímpico Ricardo Ten -oro en los Juegos de Atlanta, Sydney y Pekín- el encargado de transmitir a los niños esos valores.

Valencia, Sestao y Pamplona cerrarán la primera ronda de la Copa de Fútbol LIDL. Tras las semifinales de Madrid y Barcelona el 31 de mayo, la gran final se celebrará el 7 de junio en Madrid.



Nace la bici conectada a Internet



GiBike resuelve dos de los problemas que frenan a muchas personas para hacer de la bici su vehículo favorito: llegar sudando al trabajo tras el pedaleo y el riesgo de robo que existe en unas calles diseñadas casi siempre para los coches y motos.

Pero un grupo de emprendedores argentinos ha creado GiBike, la solución perfecta a los contratiempos que puede causar la bicicleta.

Esta moderna bici se pliega a la mitad de su tamaño en menos de tres segundos, con lo que podremos subirla a la oficina o a casa fácilmente. Pero no es esta precisamente su principal ventaja, sino el motor eléctrico que incorpora y, sobre todo, un despliegue tecnológico que cambia por completo la forma con la que se usa habitualmente la bicicleta.

El motor permite salvar pendientes y asistir al ciclista si está cansado o simplemente no desea pedalear, durante una distancia superior a los 60 kilómetros con una sola carga.

Este motor evita los temores de llegar al trabajo como si se hubiera corrido una maratón y, además, soluciona los inconvenientes de las cuestas si las hay en el recorrido.

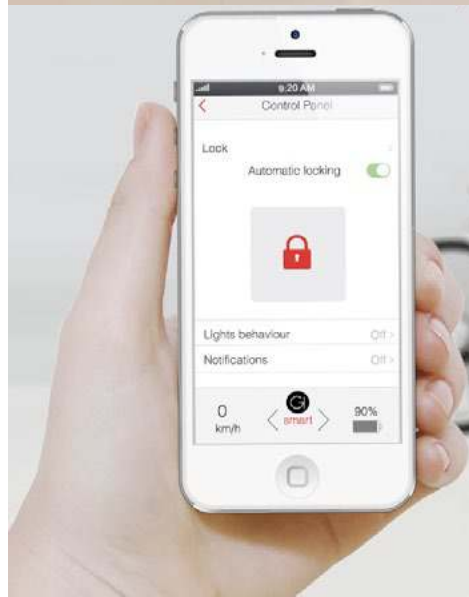
Además, lo realmente interesante llega gracias a la integración con el smartphone: una aplicación gestiona la bici, bien a distancia, bien conectándola a un puerto USB que incorpora. Gracias a ello, la que han calificado sus fundadores como “la Tesla de las bicis”, se bloquea automáticamente si nos alejamos de ella, de forma que nadie pueda utilizarla o bien nos indica su posición en caso de robo gracias a un GPS incorporado.



La integración con el móvil permite además aprovechar los sensores del mismo, de forma que las luces LED se enciendan de forma automática en condiciones de baja luminosidad para aumentar la seguridad del ciclista.

La llegada de Gi Bike coincide con la inminente puesta en marcha en Madrid del proyecto BiciMAD, que proporcionará a la capital un servicio de bicicletas eléctricas en régimen de alquiler del que ya disfruta San Sebastián, y que facilita el traslado de un punto a otro de la ciudad sin necesidad de adquirir la bicicleta.

Eso sí, no resultará barato: 2.990 dólares más las tasas correspondientes en aduanas.



Financiación

Oportunidades **Inmobiliarias**

No puede dejar escapar
una oportunidad así.

Aliseda, inmobiliaria de Grupo Banco Popular, tiene la casa perfecta para usted, con las condiciones de **financiación a medida** que le ofrece **Banco Popular**.

 **BANCO
POPULAR**





¿Qué tal su primera temporada en el Wiggle Honda?

Muy contenta. Es un equipo muy profesional y me llevo muy bien con todas mis compañeras. Además, son grandes ciclistas y he aprendido mucho de ellas.

¿Algunas conclusiones que ha extraído de esta experiencia?

La temporada aún no ha terminado, pero lo más importante para mí es todo lo que estoy aprendiendo de mis compañeras.

¿Se considera otra joven que ha tenido que emigrar por motivos laborales?

Aquí en España no puedes ganarte la vida como ciclista, sólo hay dos equipos internacionales y son equipos pequeños. Wiggle-Honda me ofrecía la posibilidad de ser verdaderamente profesional.

¿Qué diferencias hay entre correr en el extranjero y correr en España?

En España la mayoría de carreras son nacionales y hay muy pocas chicas que se dediquen al ciclismo, cada vez que salimos a correr fuera a carreras como las Copas del Mundo o el Giro de Italia, nos codeamos con las mejores ciclistas del Mundo. Es otro nivel.

Los Juegos Olímpicos de Río es una de sus grandes metas actualmente.

Es la meta. Primero clasificarnos y después hacer un buen papel en los juegos es la motivación que día a día me hace trabajar más duro.

¿Los Mundiales de Ponferrada jugarán a su favor al correr en España?

En un Mundial siempre se da el 100%, pero al ser en España la motivación es mucho mayor.

¿Sus virtudes de escaladora y contrarrelojista la permiten aspirar a todo?

Todo es decir mucho, pero me gustaría luchar por estar delante en una gran vuelta.

Además de su familia, ¿con qué apoyos ha contado?

Mi familia siempre me ha apoyado y son mi pilar fundamental, pero con los escasos recursos económicos con los que cuenta este deporte, las becas que han dado desde Banco Popular a través de la asociación de deportistas nos ayudan a no preocuparnos por otras cosas y centrarnos en entrenar y darlo todo en carrera.

Se convierte en la primera mujer de la ACP. ¿Por qué ha dado este paso?

Tuve un problema con un equipo extranjero hace unos años y me aconsejaron acudir a la ACP para que me ayudaran. En aquel momento aún no pertenecía a la asociación y me trataron como a un ciclista más, como si ya formara parte de ellos. Me han ayudado mucho y fue lo que me hizo dar el paso.



“Los Juegos Olímpicos de Río son mi gran meta actual”

¿Qué espera de la Asociación?

Que sigan como hasta ahora, luchando por los derechos de los deportistas.

¿Qué relación tiene con sus colegas masculinos?

Muy buena. Me tratan como a una más.

Háblenos del estado actual del ciclismo de féminas.

El ciclismo en general atraviesa por momentos difíciles. Cada vez cuesta más encontrar patrocinadores y en ciclismo femenino se acentúa mucho más este problema. Hay pocos equipos profesionales y pocas carreras, y así es muy difícil estar al mismo nivel de otros países en los que el ciclismo

femenino es casi igual de importante que el masculino.

¿Cuál ha sido el pensamiento que le ha empujado a seguir en este deporte cuando ha tenido las lesiones o le ha faltado apoyo económico?

Siempre he pensado que las lesiones no me iban a retirar y cuando me ha faltado el apoyo económico ha sido mi familia quien me ha ayudado. El día que decida dejar la competición, quiero que sea porque de verdad estoy cansada de esto.

Como representante del deporte femenino de élite, ¿qué reivindica?

Más igualdad, sobre todo en organismos oficiales.

Medicina y violonchelo, sus otras dos carreras: ¿nunca se plantea algo fácil?

Me aburren las cosas fáciles. Jajajaja. En verdad empecé desde pequeña con todo y para mí es normal hacer lo que hago. El violoncello lo toco menos ahora, pero claro, el día no me da para más.

También ha hecho pinitos como modelo: ¿le atrae ese mundo?

Con la bici, la medicina y el Violoncello creo que tengo suficiente.

Las bicis la rodean desde pequeña. ¿Se imagina una vida sin ellas?

No, para mí son parte de mi vida. El día que deje la competición quiero seguir ligada a este deporte de una manera u otra.

¿Qué le gustaría ser de mayor?

Médico.

